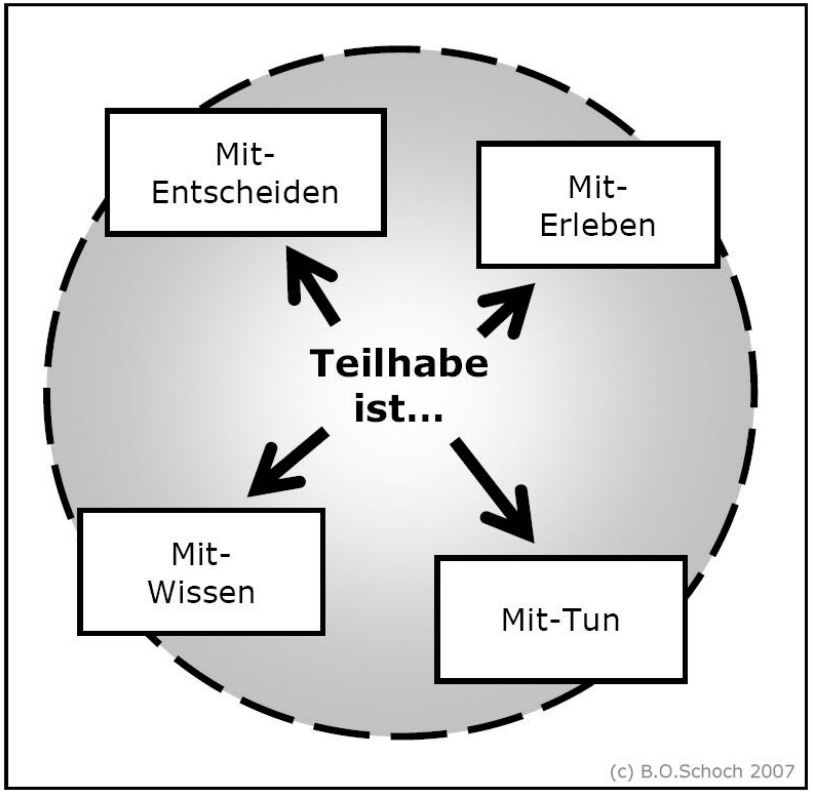
Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz

Sind unsere Gesellschaft und unser Pflege-, bzw. Sorgesystem teilhabefreundlich?

Andrea von der Heydt

Teilhabe…

…ist ein Menschenrecht!



Teilhabe und Inklusion …

- **unabhängig von**
  physischen
  psychischen
  kognitiven Einschränkungen

„Menschen mit Behinderung
haben ein Recht auf umfassende Teilhabe.

Das bedeutet Barrierefreiheit in allen Gebieten des Lebens.“

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

Teilhabe (nicht nur) im Alter…

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz

umfasst u.a. die Bereiche

- Wohnen
- Wohnumfeld
- Technologie
- Umwelt
- Gesundheitliche und pflegerische Versorgung
- Quartier
- Partizipation am gesellschaftlichen und kulturellen Leben
- Mobilität
- …

Quelle: Gerhard Naegele, G., Olbermann, e., Kuhlmann, A. (Hrsg.) (2016). Teilhabe im Alter gestalten. Aktuelle Themen der Sozialen Gerontologie. Springer VS.

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz

Teilhabe vor allem für Menschen, die

„weiß“, männlich, gesund, gebildet, wohlhabend… sind

Teilhabe (nicht nur) im Alter…

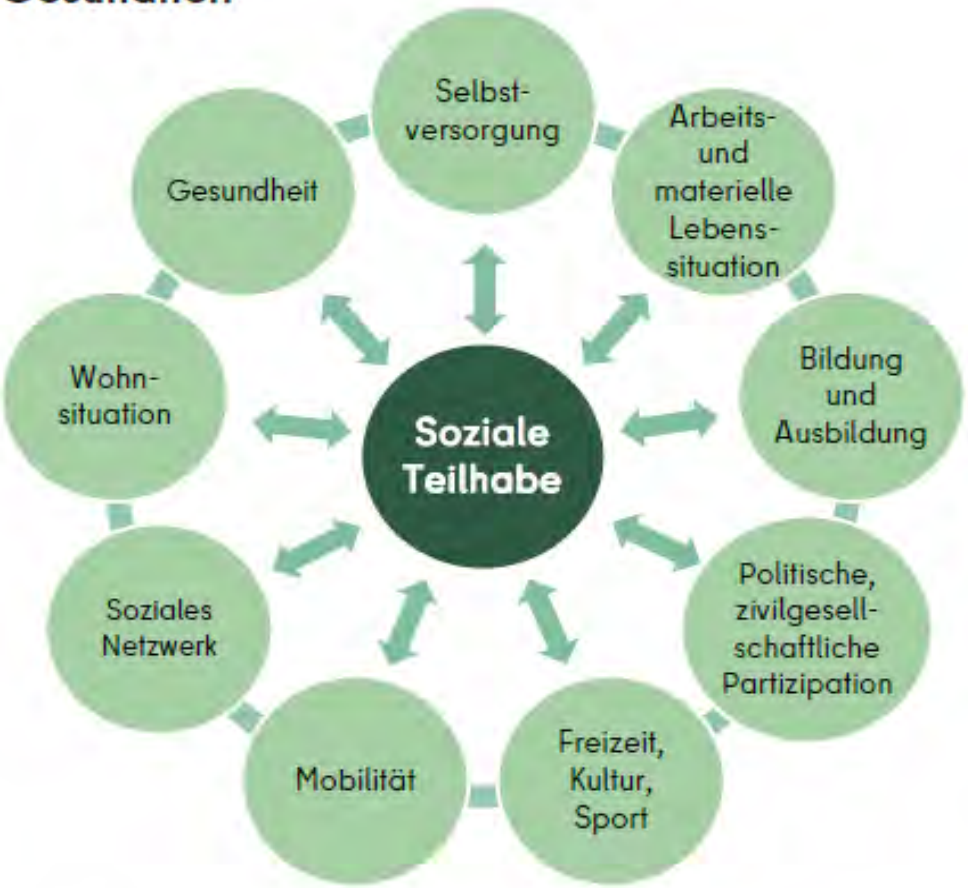
Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz

Wechselwirkungen (besonders auch im Alter) zwischen

- **Geschlecht**
- **Bildung**
- **Arbeitsleben und**
- **Einkommen**

⇔ **auf Gesundheit und Teilhabe**

Bereiche der sozialen Teilhabe, angelehnt an die Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit



(Darstellung: SenWGPG – I A in Anlehnung an (2))

Quelle:
„Aspekte der Sozialen Teilhabe bei älteren Menschen in Berlin“ (2021), Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Gesundheit, Referat für Gesundheitsberichterstattung, Epidemiologie, Gesundheitsinformations-systeme, Statistikstelle.
(www.gsi-berlin.info)

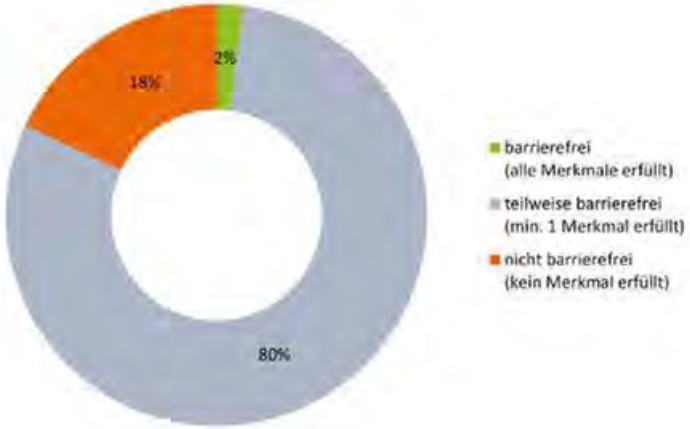
Hürde „Wohnen“
…Barrierefreiheit

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz

Barrierefreie Merkmale in Wohnungen und Einfamilienhäusern

bfb barrierefrei bauen

Nur 2 % der Wohnungen und Einfamilienhäuser in Deutschland sind einigermaßen barrierefrei.



Zu erfüllende Merkmale:

- keine Schwellen/Bodenunebenheiten (max. 2 cm)
- alle Räume stufenlos erreichbar
- ausreichende Durchgangsbreite: Wohnungstür (90 cm)
- ausreichende Durchgangsbreite: Raumtüren (90 cm)
- ausreichende Durchgangsbreite: Flure in Wohnung (120 cm)
- ausreichend Bewegungsraum an Küchenzeile (mit Gehhilfe, Rollator oder Rollstuhl nutzbar)
- ausreichend Bewegungsraum im Bad (mit Gehhilfe, Rollator oder Rollstuhl nutzbar)
- Einstieg zur Dusche ist ebenerdig

Abb. 2: Barrierefreiheit in Wohnungen und Einfamilienhäusern

Frage: Über welche der genannten Merkmale verfügt Ihre Wohnung/Ihr Einfamilienhaus? [% der Befragten]

bfb barrierefrei – Trendbarometer 2019, Ergänzung Mikrozensus 2018

Hürde „Wohnen“
…Barrierefreiheit

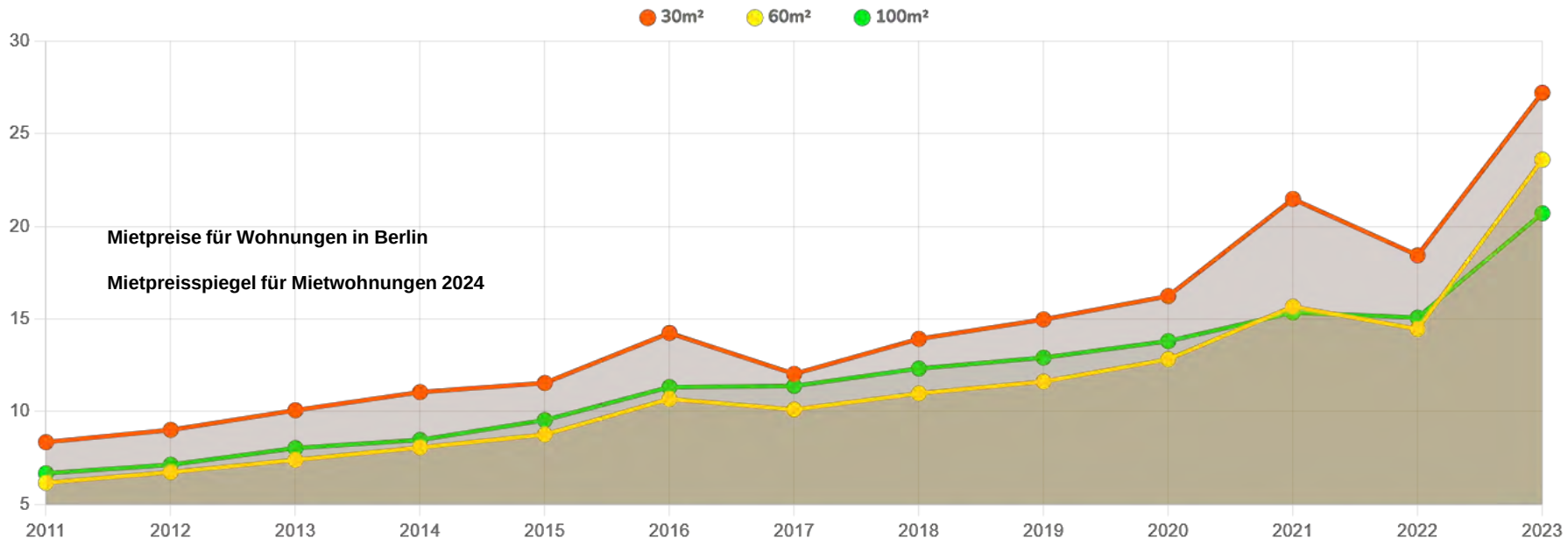
Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz

- Nur jedes zehnte Gebäude lässt sich stufenlos betreten
- Je älter das Gebäude, desto weniger barrierefrei
- Auch bei den Neubauten der letzten drei Jahre wurde nur bei jedem fünften weitgehend auf Barrieren verzichtet

„Statistisches Bundesamt, 2019: Mikrozensus-Zusatzprogramm „Wohnen“

Hürde „Wohnen“
… Kosten

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz



Fläche	Berlin*	de*
30 m²	26,40 €	17,66 €
60 m²	20,30 €	11,24 €
100 m²	18,66 €	12,08 €

* Preise pro Quadratmeter; BE - Berlin; DE - Deutschland

Hürde „Wohnumfeld“
… Barrierefreiheit

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz

- Fußgängerfreundliche Wege
- Rollstuhlgerechte Wege + ÖPNV
- Sitzgelegenheiten

  im Freien, bei der Apotheke, im Einkaufsladen etc.
- Erreichbare kulturelle Angebote
- Erreichbare Grünflächen
- Akzeptierende Haltung in der Öffentlichkeit

Hürde „Lesen + Verstehen“
… Barrierefreiheit

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz

Teilhabe und Inklusion …

in der Gesellschaft?

- im Alltag
- in der Freizeit
- im Berufsleben
- beim Wohnen

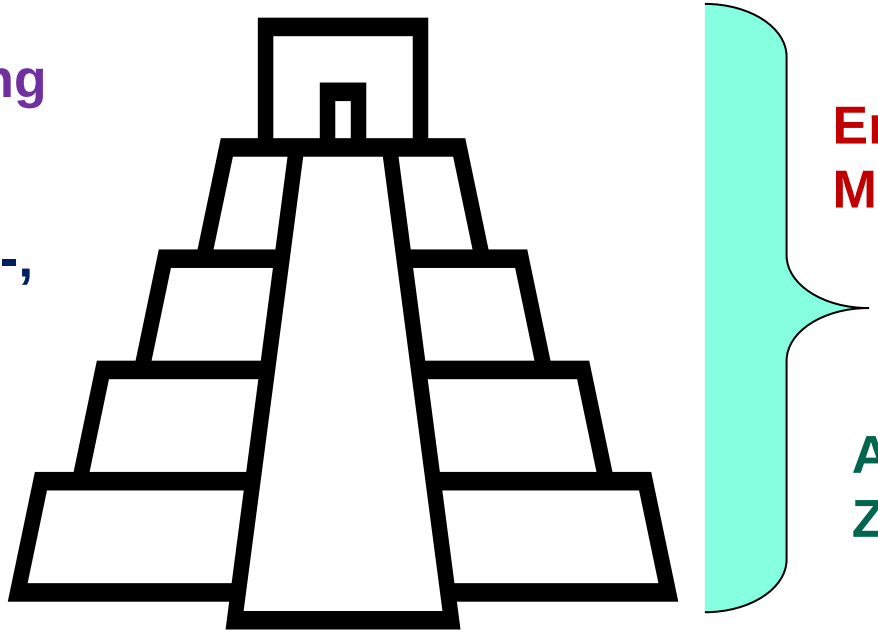
Teilhabe und Inklusion …

im Pflege- und Sorgesystem

Politik, Gesetzgebung

Institutionen, Pflege-, und Krankenkassen

Pflege, med Versorgung



Erkrankter Mensch

An- und Zugehörige

Teilhabe und Inklusion **ermöglichen ...**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz

- **Individuelle Unterstützung**
- **Altersgerechte Stadtentwicklung**
- **Förderung des bürgerschaftlichen Engagements**
- **Bildungsangebote**
- **Gesetzliche Rahmenbedingungen**

auf Augenhöhe!

Vielen Dank!

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz

Friedrichstraße 236
10969 Berlin
Tel 030 - 89 09 43 57
info@alzheimer-berlin.de
www.alzheimer-berlin.de

Quellen:

- **„Aspekte der Sozialen Teilhabe bei älteren Menschen in Berlin“ (2021**), Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Gesundheit, Referat für Gesundheitsberichterstattung, Epidemiologie, Gesundheitsinformations-systeme, Statistikstelle. (www.gsi-berlin.info)
- **Naegele, G., Olbermann, E., Kuhlmann, A. (Hrsg.) (2016). Teilhabe im Alter gestalten**. Aktuelle Themen der Sozialen Gerontologie. Springer VS.
- **Pflege-Report 2021:** https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-662-63107-2
- **Statistisches Bundesamt, 2019: Mikrozensus-Zusatzprogramm „Wohnen“** https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Wohnen/_inhalt.html
- **Wohnen 6.0: Impuls zur Demokratisierung des Wohnens im Alter (KDA 2021):** https://kda.de/wohnen-6-0-impuls-zur-demokratisierung-des-wohnens-im-alter/