

Thema „Zugang zu Psychotherapie für Menschen mit geringen deutschen Sprachkenntnissen“

AK Migration und Gesundheit

Pilar Isaac-Candeias, Vorstand PTK Berlin

am 07. Dezember 2022

***„Wenn du all das verlässt, was zu dir gehört, verlässt du fast dich selbst“,
György Konrad, ungarischer Schriftsteller, 1944 nach seiner Flucht vor den
Nationalsozialisten***

Agenda

- 1. Aufgaben der Psychotherapeutenkammer Berlin**
- 2. Psychotherapeutische Versorgung in Berlin – eine kurze Kammerstatistik**
- 3. Die Bedarfsplanung**
- 4. Wartezeiten**
- 5. Ablaufschema Psychotherapeutische Behandlung**
- 6. Muttersprachliche Psychotherapie in Berlin**
- 7. Aktivitäten der PTK Berlin**
- 8. Zwei Präventionsprojekte**
- 9. Fazit**

Die Aktivitäten der PTK Berlin



Kammerstatistik 2022

• Kammermitglieder (PP und KJP)	5.798	
• davon:		
weiblich (76 %)		4.426
männlich (24 %)		1.369
divers		2
ohne Zuordnung		1
• davon:		
PP		4.661
KJP		1.008
PP/KJP (Doppeltapprobierte)		128
ohne Zuordnung		1
ambulant tätige PP und KJP		3.876
KV-Zulassung (über 50% hälftiger Versorgungsauftrag)		2.935
stationär tätige PP und KJP		499
PP und KJP in Beratungs- u. sonstigen Einrichtungen		920
Ohne Zuordnung		503
KJHG		269
• Freiwillige Kammermitglieder		106

Es fehlt an männlichem Nachwuchs. Außerdem sind 44% der Kolleg:innen über 60 Jahre alt (älteste Fachgruppe innerhalb der KV)

Muttersprache und Fremdsprache als Behandlungssprache der Kammermitglieder

Sprache	Muttersprache	Dolmetscher für	Fremdsprache als weitere Behandlungssprache
Albanisch	1		
Arabisch	6		5
Armenisch	1		
Bulgarisch	6		3
Chinesisch	1		2
Dänisch	3		2
Deutsch		2	
Englisch	30	1	1.265
Esperanto			1
Faroisch			1
Finnisch	4		
Französisch	7		178
Gebärdensprache			7
Georgisch (=Grusinisch)	1		
Griechisch	11		6

Quelle: Mitgliederverwaltung der Psychotherapeutenkammer Berlin / Stand per 31.12.2021

Anmerkung: Die Angaben zur Muttersprache und einer weiteren Behandlungssprache sind freiwillige Angaben. Deshalb liegen diese Angaben nicht für alle Mitglieder der Psychotherapeutenkammer Berlin vor.

Muttersprache und Fremdsprache als Behandlungssprache der Kammermitglieder

Sprache	Muttersprache	Dolmetscher für	Fremdsprache als weitere Behandlungssprache
Hebräisch	8		8
Hindi			2
Italienisch	11		47
Japanisch	1		
Katalanisch	1		
Koreanisch	3		
Kroatisch	4		5
Kurdisch	2		2
Lateinisch			3
Litauisch	1		1
Mazedonisch			1
Niederländisch	3		44
Norwegisch			3
Paschtu (=Afghanisch)	1		
Persisch	8		1
Polnisch	15		9
Portugiesisch	10		6
Rumänisch	4		1
Russisch	26		26

Muttersprache und Fremdsprache als Behandlungssprache der Kammermitglieder

Sprache	Muttersprache	Dolmetscher für	Fremdsprache als weitere Behandlungssprache
Schwedisch	2		6
Serbisch	4		4
Serbokroatisch	4		1
Slowakisch	1		3
Spanisch	23		106
Tschechisch	5		4
Türkisch	39		16
Ukrainisch			2
Ungarisch	5		
Urdu	1		

Die Bedarfsplanung

Die Bedarfsplanung wird vom Gemeinsamen Bundesausschuss (GBA) für jede Fachgruppe und jede Region errechnet.

Der GBA wird aus den vier großen Selbstverwaltungsorganisationen des Gesundheitswesens gebildet:

- Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV),
 - Kassenzahnärztliche Bundesvereinigung (KZBV),
 - Deutsche Krankenhausgesellschaft (DKG) und
 - Spitzenverband Bund der Krankenkassen (GKV-Spitzenverband)
 - Vorsitzender + zwei unparteiische Vertreter:innen, Patientenvertretung (ohne Stimme)
-
- Die Bedarfsplanung = Steuerungsregelungen bzgl. Wachstum und Verteilung von Leistungserbringern zur Sicherstellung der ambulanten vertragsärztlichen Versorgung
 - Grundlage ist die Abbildung des Arzt- bzw. PT Einwohner Verhältnisses (sogenannte Verhältniszahl) bezogen auf einen definierten Raum (Planungsbereich).
 - bundeseinheitlicher Rahmen und Regionalisierung

Die regionalen KVen müssen die errechneten Zahlen umsetzen.
 Nach der Bedarfsplanung ist Berlin mit Kassensitzen für PT überversorgt.

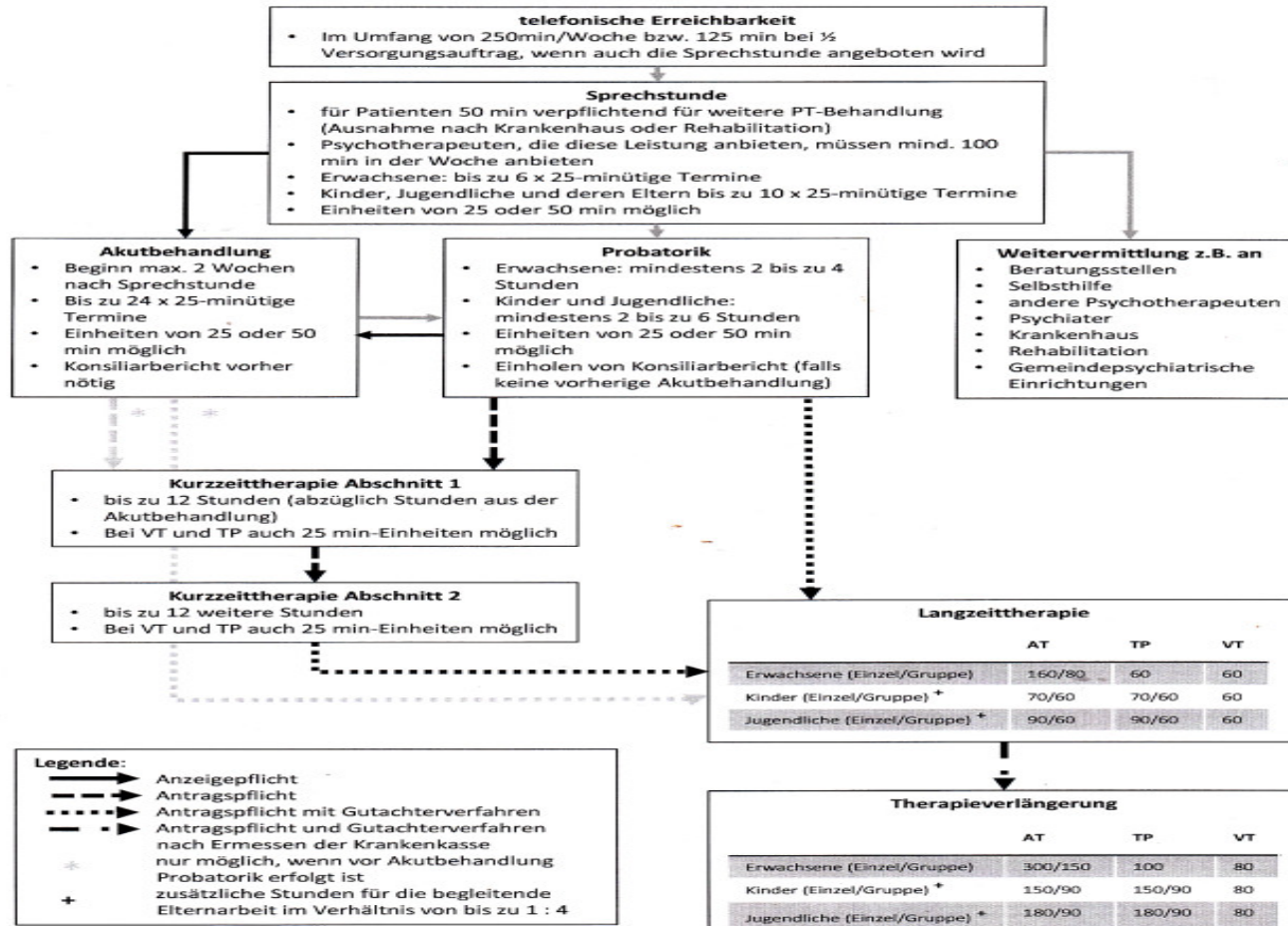
Wartezeiten

- ***BPtK-Auswertung von Versichertendaten, 2019***: Nach einer Auswertung von über 300.000 Versichertendaten für das Jahr 2019 warten rund 40 Prozent der Patient*innen **mindestens drei bis neun Monate** auf den Beginn einer Behandlung, wenn zuvor in einer psychotherapeutischen Sprechstunde festgestellt wurde, dass sie psychisch krank sind und deshalb behandelt werden müssten (<https://www.bptk.de/bptk-auswertung-monatelange-wartezeiten-bei-psychotherapeutinnen/>).
- ***Befragung der Uni Leipzig, 2021***: Die Wartezeiten haben sich bei **Kinder- und Jugendlichen**psychotherapeut*innen während Corona fast verdoppelt: Vorher betrug die Wartezeit auf einen Therapieplatz im Mittel 14 Wochen, während der Corona-Pandemie waren es durchschnittlich **25 Wochen** (<https://t.co/1xa25uUG2A>).
- ***rbb24-Recherche, 2022***: Mehr als 50 Prozent der Patient*innen warten **mehr als vier Monate** nach dem ersten Kontakt auf eine psychotherapeutische Behandlung (<https://www.rbb24.de/panorama/beitrag/2022/05/wartezeiten-psychotherapie-laenger-als-angaben-krankenkassen.html>).

Ablaufschema Psychotherapeutische Behandlung

Ablaufschema Psychotherapeutische Behandlung

T. Harfst & A. von Wolff, PTJ 3/2016



Muttersprachliche Psychotherapie

- Muttersprachliche Psychotherapie ist notwendig, es gibt aber bisher keinen Rechtsanspruch darauf. BSG Urteil vom 19.07.2006 (Az.: B 6 KA 33/05 B). Darin wird auch die Übernahme von Sprachmittlern zu Lasten der GKV abgelehnt. Petition 2011 gescheitert
- Die Wartezeiten sind für die meisten Suchenden zu lang, ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen noch länger, bzw. unmöglich (Lotterie)
- Die Bewilligung einer Therapie im Rahmen der Kostenerstattung § 13 (3) SGB V bei einem sprachkundigen PT wird von den Kassen ebenfalls abgelehnt (Kostengünstigste Variante)
- Es kommen wenig Geflüchtete in eine ambulante Behandlung. 2015 wurden 32 Psychotherapeuten durch das Engagement der Kammer und der KV zur Behandlung von geflüchteten Menschen ermächtigt. Die Nachfrage nach Therapie war gering.
- Sprach- und Kulturmittler:innen sind in diesem Zusammenhang zwingend
- Die Kolleg:innen in den ambulanten Praxen haben eine hohe Nachfrage und müssen daher für die kompliziertere Arbeit zu dritt (mit Sprachmittlern) besonders motiviert werden.

Antwort der Techniker Krankenkasse

Die Terminservicestellen sollen die Patientinnen und Patienten bei der Suche nach einem Therapeuten unterstützen. Viele Kassenärztliche Vereinigungen bieten auf ihren Homepages auch Suchfunktionen für Therapeuten mit Fremdsprachenkenntnissen an. Wir werden Ihren Punkt aufgreifen und mit der Kassenärztlichen Bundesvereinigung ins Gespräch gehen. **Es sollte doch möglich sein, auch fremdsprachige zugelassene Psychotherapeuten im Rahmen der Terminservicestellen zu vermitteln.** Sie haben es bereits erwähnt, es gibt viele Vertragspsychotherapeutinnen und -therapeuten, die Patientinnen und Patienten in verschiedenen Sprachen therapieren. In einigen Großstädten ist der Bedarf an Therapien in Fremdsprachen sicherlich höher, aber **Kostenübernahmeanträge für Psychotherapien in einer bestimmten Fremdsprache erfüllen nicht das Kriterium des Systemversagens.**

Die Aufgabe einer Krankenkasse besteht in der Bereitstellung der erforderlichen Leistung, in diesem Fall einer ambulanten Psychotherapie. Das Bundessozialgericht hat entschieden, dass "Versicherte in der gesetzlichen Krankenversicherung keinen Anspruch darauf haben, dass ihnen Psychotherapeuten zur Verfügung stehen, mit denen sie in ihrer nicht deutschen Muttersprache

Aktivitäten der PTK Berlin

- Mitarbeit in den Berliner Netzwerken
- Beteiligung an Berliner Veranstaltungen (Landesgesundheitskonferenz, Gesundheitsforen u. a.)
- Gespräche mit Politik. Krankenkassen, KV, Patientenvertretung etc
- Öffentlichkeitsarbeit: Pressegespräche: Print, Radio, Fernsehen
- Vernetzung von Kolleg:innen durch AKs (ukrainisch, spanisch)
- Vernetzung Berliner Akteure (round table)
- Initiierung von Projekten zur Unterstützung von Migranten
- Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen und Curricularen Fortbildungen für die Mitglieder (z.B. Trauma-Curriculum zusammen mit:
 Zentrum Überleben - BAfF-Akademie – Flucht und psychosoziale Gesundheit
 XENION und z. B. am18.1. 23 FB Rassismus und psychische Gesundheit

Wir machen viel!

Ein Präventionsprojekt für Migranten

LOST IN INTEGRATION

Angeleitete Gesprächsgruppen
bestehend aus 8 Modulen

z.B.

Woche 3: Phasen der Migration

Woche 5: Auswirkungen der migratorischen
Belastungen

Woche 6. Selbstwertgefühl, Selbstwirksamkeit

Offene Gesprächsatmosphäre: Die Teilnehmenden werden
ermuntert, in der Gruppe frei über ihre Erlebnisse und
Erfahrungen zu sprechen

Module geben Impulse zu den Themen

Evaluation: Prä- und Post-Erhebung (Fragebögen und
Evaluationsbogen. Masterarbeit

Modellprojekt gefördert von DAK-Gesundheit
für Spanisch bzw. Portugiesisch sprechende
Zugewanderte

Sehr erfolgreich, sehr nachgefragt

Projekt zur Stressprävention

Far from home

ist ein zertifizierter und von den Krankenkassen subventionierter Präventionskurs aus 10 Modulen

Psychoedukativer Aufbau

***WIE KANN ICH BESSER MIT
DEM DURCH DIE MIGRATION
VERURSACHTEN STRESS
UMGEHEN?***

Fazit

- An der Novellierung der Bedarfsplanung wird gearbeitet. Das Wartezeitenproblem auf einen ambulanten Psychotherapieplatz wird vermutlich nicht gelöst.
- Der Bedarf an fremdsprachlicher Psychotherapie wird angesichts der wachsenden Stadt Berlin wahrscheinlich weiter steigen.
- Das Korsett der Richtlinienpsychotherapie ist zu eng. Wir brauchen mehr niedrigschwellige Versorgungsangebote.
- Die Übernahme der Kosten für Sprachmittler ist zwingend
- Bei der Vergabe der Praxissitze sollte das Kriterium der Arbeit in anderen Sprachen Berücksichtigung finden.
- Die KK sollten Therapien im Rahmen der Kostenerstattung genehmigen, wenn in einer Fremdsprache gearbeitet werden muss.
- Wir müssen auch andere Wege gehen, um an Finanzierungsmöglichkeiten zu kommen.

- Es braucht Solidarität, Kreativität und Durchhaltevermögen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!