



Die **Sputniks** e.V.

Vereinigung russischsprachiger Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen in Deutschland

## Selbstgemachte Schuhe drücken nicht

Im Rahmen des Arbeitskreises Migration und Gesundheit  
11 März 2026





Die **Sputniks** e.V.

## Unsere Geschichte und einige Zahlen

Wir sind die erste und einzige Vereinigung russischsprachiger Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen in Deutschland.

Russischsprachige Menschen verschiedener Nationalitäten, Ethnien und Religionen bilden mit ca. **5 Mio.** die größte Bevölkerungsgruppe mit Migrationshintergrund in Deutschland.

Nach groben Schätzungen gibt es in Deutschland ca. **300.000** russischsprachige Menschen mit Behinderung.

Davon ca. **100.000** Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderungen oder chronischen Krankheiten.

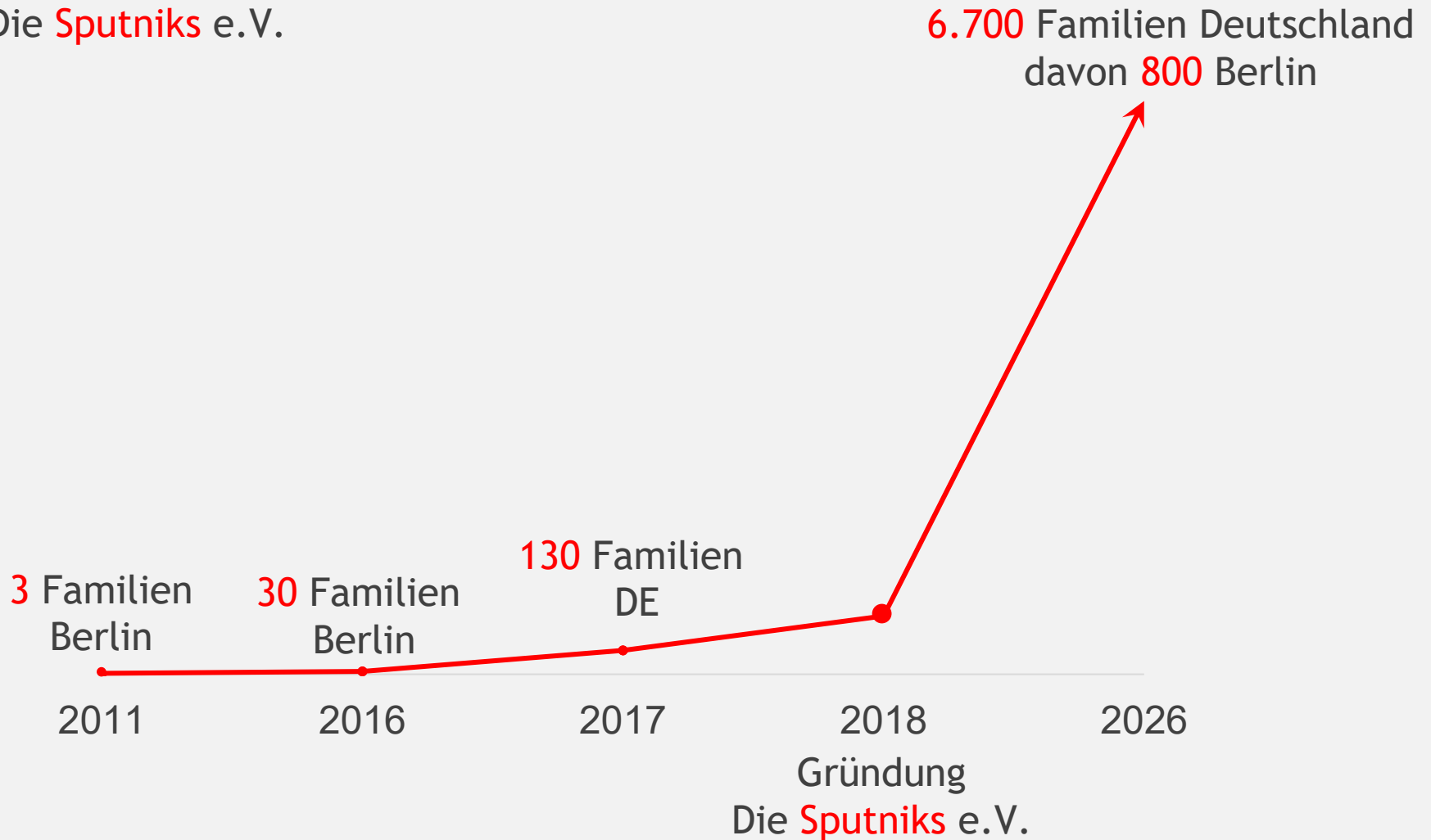
In Berlin sind es ca. **6.000** russischsprachige betroffene Familien.

Dazu kamen seit 2022 ca. **2.000** betroffene Familien aus der Ukraine.





Die **Sputniks** e.V.





Die **Sputniks** e.V.

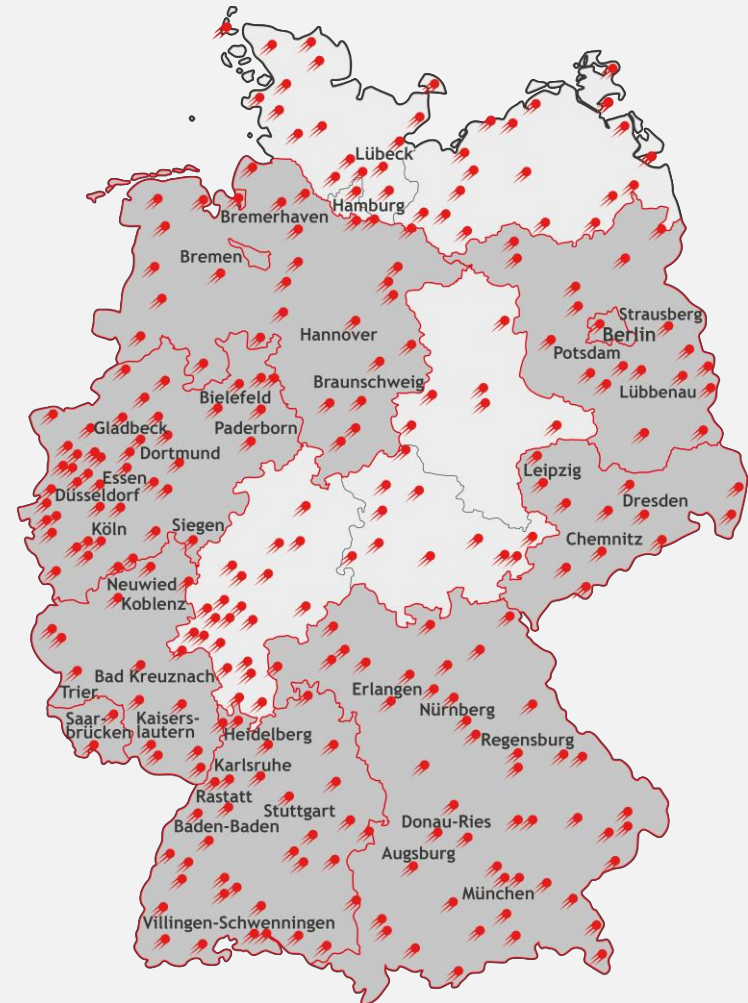
Heute vereinigen wir rund **6.700** Familien aus allen **16** Bundesländern in ca. **1.200** Orten.

**65** Selbsthilfegruppen in **38** Orten.

In **10** Bundesländern - Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Brandenburg, Bremen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Sachsen - betreiben wir **7** Filialen.

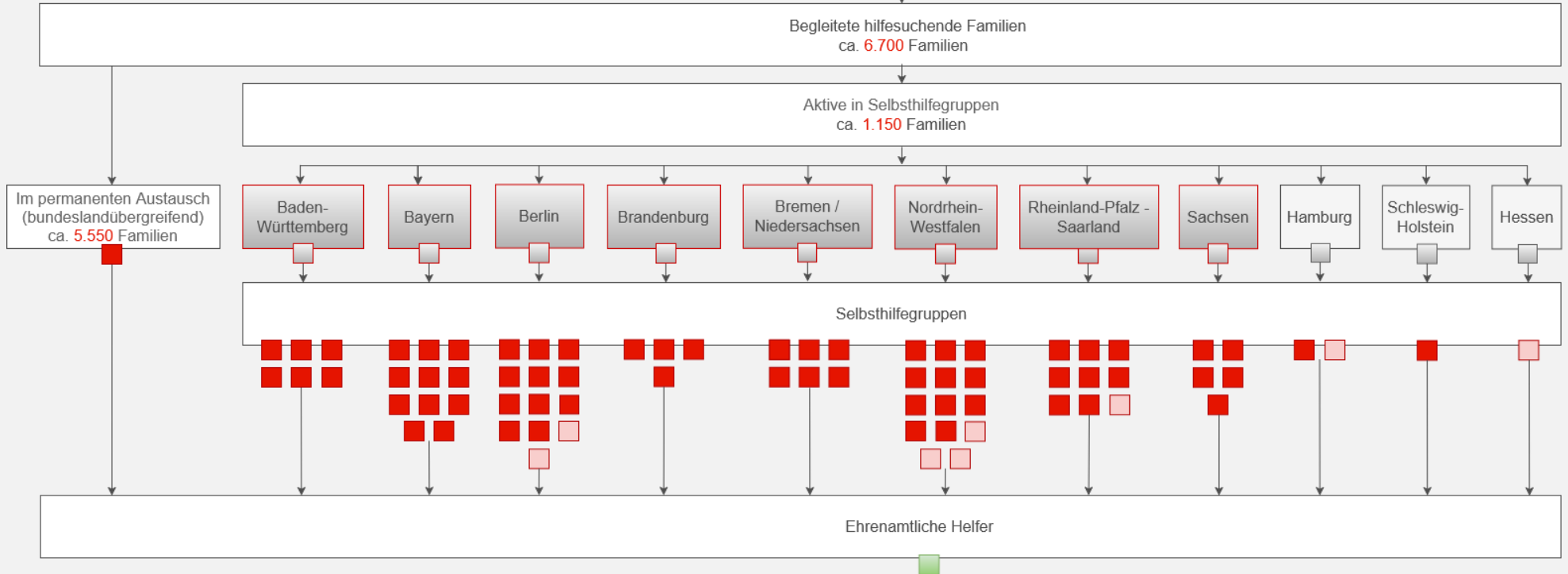
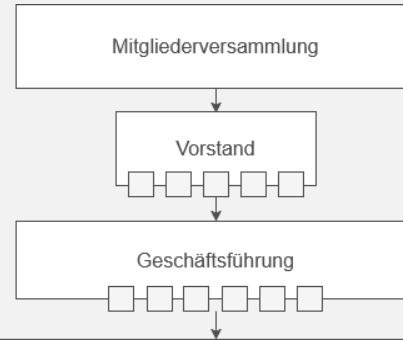
Jede Woche schließen sich bis zu **20** neue russischsprachige Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen unserer Vereinigung an.

Wir haben rd. **1.850** aktive Mitglieder in unserem Verein.





Die Sputniks e.V.





Die **Sputniks** e.V.

## Multikulturalität unserer Selbsthilfe

4 Religionen

29 Nationen bzw. Völker und Ethnien

Über 20 Ausreiseländer, z.B.:

Ex-Sowjet-Republiken

Dänemark

Großbritannien

Irland

Israel

Italien

Spanien

USA

63% unserer Familien sind **Geflüchtete der ersten Generation**

Armenier  
Aserbajdschaner  
Belarussen  
Bulgaren  
Deutsche  
Esten  
Georgier  
Griechen  
Inguschen  
Juden  
Kalmücken  
Kasachen  
Kirgisen  
Lettin  
Litauer  
Mari  
Moldawier  
Polen  
Roma  
Rumänen  
Russen  
Tadschicken  
Tat  
Tataren  
Tscherkessen  
Tschetschenen  
Ukrainer  
Usbeken  
Ungarn



Die **Sputniks** e.V.

## Experten in eigener Sache:

### **Gesundheitskompetenz**

Selbsthilfe  
Digitale Austauschplattform  
Niedrigschwellige Anlaufstellen  
Peer-Beratung  
Wissenspool  
Seminar-Reihen

### **Integration**

Eltern-Netzwerk  
Aufklärungsarbeit  
Die Sputniks als Arbeitgeber  
Pool von Ehrenamtlichen  
Unterstützung im Alltag  
Integrative Kurse  
Freizeitangebote



Die **Sputniks** e.V.

## **Selbsthilfe**

Derzeit sind bei uns ca. **800 Berliner Familien in 11 Selbsthilfegruppen** aktiv.

Neben dem sachlichen Austausch unterstützen sich unsere Familien gegenseitig bei Behördengängen, Arztbesuchen, Wissensvermittlung und der Pflege ihrer Kinder.



Die **Sputniks** e.V.

## **Internetgestützte Austauschplattform**

Unsere engagierten Eltern betreiben eine von Peers moderierte Austauschplattform, die mit ca. **20.000** monatlichen Interaktionen intensiv genutzt wird.

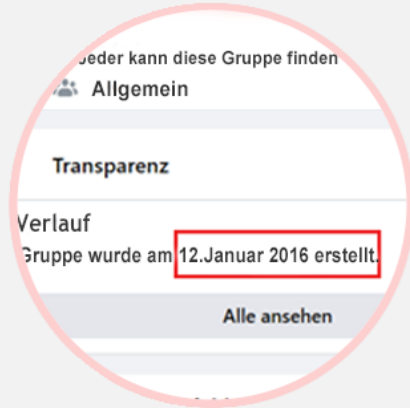
Sie war die **erste in Deutschland**, die sich an Migranten mit Beeinträchtigungen richtete.

Für Eltern bedeutet dieser virtuelle Austausch Isolationsvermeidung, emotionale Geborgenheit, Teilhabe und vor allem

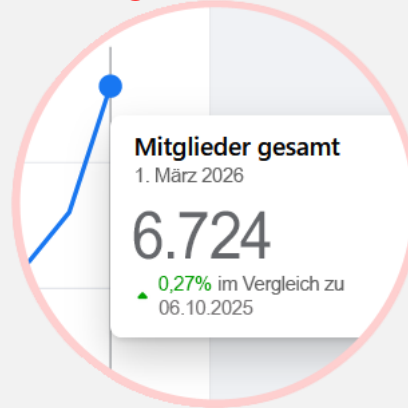
**Zugewinn an gesundheitlichem und sozialem Wissen.**



## Gründung



## Mitgliederzahl



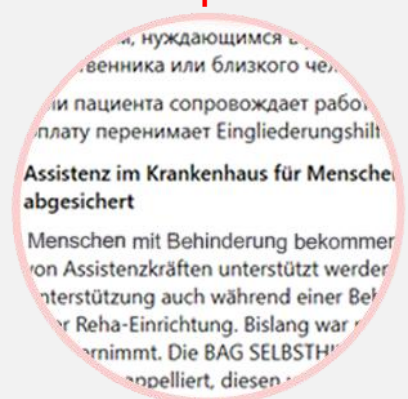
## Interaktionen und Aktivitäten



## 1400 Themen



## Zwei Sprachen



## 23 regionale Untergruppen





Die Sputniks e.V.

- <https://docs.google.com/spreadsheets/d/12qT1osEFHKFy9RYKRb8LycANSN6AKYK2/edit?gid=2097128932#gid=2097128932>



Die **Sputniks** e.V.

## **Wissenspool, Wissensvermittlung und Seminar-Reihen**

Dieser Wissensfundus wird auch durch unsere Seminar-Reihen vermittelt.

Allein in 2025 wurden mehr als **60** analoge und digitale Seminare und Workshops auf Orts-, Landes- und Bundesebenen durchgeführt.

Der höchste der Besucherzahl lag bei **200**.



Die Sputniks e.V.

## Peer-Beratung

Unsere Peer-Berater sind **erfahrene, qualifizierte** selbst betroffene Angehörige, die eigenes Wissen durch externe Schulungen ergänzen und dies der Gruppe vortragen.

Ihr Wissen vermitteln sie an **kleine Gruppen**, wobei sie auch auf Fragen der Teilnehmer eingehen.

Nur in komplexen Fällen werden Einzel-Peer-Beratungen eingesetzt. Viele hochschwellige, teure, professionelle Einzelberatungen werden dadurch vermieden, **Fördermittel werden eingespart.**



Die **Sputniks** e.V.

## **Integrationsarbeit**

Eltern-Netzwerk

Pool von Ehrenamtlichen

**Die Sputniks als Arbeitgeber**

**Integrative Kurse/Freizeitangebote**

Aufklärungsarbeit

**Unterstützung im Alltag nach § 45a/b SGB XI**



Die **Sputniks** e.V.

## Die Sputniks als Arbeitgeber

Alle unsere **20 derzeitigen Angestellte** sind Betroffene,  
18 von ihnen sind Akademiker.

Es sind nur wenige Arbeitgeber bereit, einen flexiblen, angepassten Arbeitsplatz zur Verfügung zu stellen, der die Behinderung des Kindes mit berücksichtigt.

Wir stellen bevorzugterweise solche schwer vermittelbaren Arbeitskräfte als Filialleiter\*innen, Peer-Berater, Foren-Administratoren, PR-Experten oder Bürokräfte ein, teilweise unterstützt durch Förderprogramme der Agentur für Arbeit.



Die Sputniks e.V.

## Unterstützung im Alltag nach § 45a/b SGB XI

Seit einem Jahr sind wir als Anbieter für die Unterstützung im Alltag anerkannt.

Wir bieten Haushalts- und Alltagshilfe sowie Einzel- und Gruppenbetreuung nicht nur für Kinder, sondern für alle Pflegebedürftigen an – **in den Sprachen der ehemaligen UdSSR.**



Die **Sputniks** e.V.

## **Projektarbeit**

Seit 2019 führten wir **104** Projekte auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene durch.



Die **Sputniks** e.V.

## **Finanzierung und Philosophie**

Wir werden seit Jahren auf allen Ebenen - von Kommunen über Bundesministerien (BMAS, BMFSFJ), das BAMF bis hin zu Krankenkassen (GKV) und vielen Stiftungen - gefördert.

Die Jahreseinnahmen unsere Bundesorganisation liegen zwischen **600.000** Euro und **1.000.000** Euro.

Die ineffiziente Philosophie der ‚Projektitis‘ möchten wir unter uns lassen.

Wir bauen unsere Struktur konsequent zu einer nachhaltigen, **gemeinnützigen Trägerschaft** aus.

Unser Maßstab ist nicht symbolisches Prestige, sondern messbare, **alltägliche Unterstützung unserer Zielgruppe**.



Die **Sputniks** e.V.

## **Selbstvertretung**

Die Selbstvertretung von Menschen mit Behinderung und Migrationshintergrund ist in Deutschland **unterentwickelt**.

Es fehlen methodische und finanzielle Unterstützungen für Initiativen.

Dadurch ergibt sich bei Fachkräften ein **Mangel an praktischer Erfahrung** in der professionellen Zusammenarbeit mit Selbstvertretungsinitiativen.



Die **Sputniks** e.V.

## **Selbstvertretung**

Wir wollen:

- uns aus der Rolle des Mündels befreien
- dass man uns zuhört
- beteiligt werden

Jedoch sollten Facharbeit und politische Arbeit für Betroffenen-Initiativen niedrigschwellig werden.

**Diese Barrieren haben wir bereits genommen!**



Die **Sputniks** e.V.

## Fazit

Wir kamen damals zusammen, weil uns auf persönlichem Niveau Sauerstoff **fehlte und bis heute fehlt:**

- Klärungs- und Orientierungshilfe
- Barrierefreie und verdauliche/angepasste Informationen
- Spezialisierte, fallorientierte Sozialberatung
- Peer-Beratung
- Betroffenen-Community
- Interessenvertretung

In den letzten 10 Jahren hat die Zivilgesellschaft sehr viel erreicht - Hut ab!

Aber die genannten Löcher müssen wir bis heute selbst stopfen.



Die **Sputniks** e.V.



Wir wurden in diesen Jahren gezwungen, ausschließlich auf uns selbst zu zählen.  
Das hat uns stark und noch stärker gemacht.

...unsere selbstgemachte Schuhe drücken nicht...

### **Erfolg durch Partnerschaft:**

Ohne eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe mit Migrant\*innen-Initiativen  
wird Ihrer Arbeit die notwendige Basis fehlen.