



Gesundheits lots*in

- Person, die Gruppen in der Kommune koordiniert und begleitet
- Person, die Menschen berät
- Peers aus den Communities



Healthy Communities

Stärkung der Gesundheitskompetenz
in der Nachbarschaft



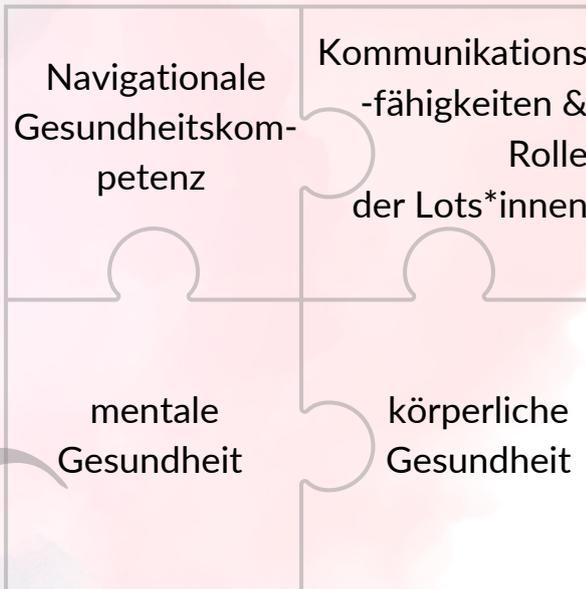
Modellentwicklung
und Rückkopplung
mit Expert*innen

kostenfreie

Qualifikation



ein Schwerpunkt:
Gesundheits-
förderung und
Selbstfürsorge für
die Lots*innen

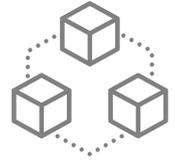


Zertifizierung
nonformaler Bildung

Validierung der
Qualifikation im
Europass



Modularer Aufbau und
Methodenvielfalt



Blended Learning



Erfahrungsaustausch
mit anderen Lots*innen
aus Polen, Österreich,
Italien und Deutschland



Unterstützung durch
lokale Koordinatoren
und Expert*innen



Aktivitäten der Lots*innen

- Sensibilisierung für Prävention und Gesundheitsförderung
- Verweis auf zuverlässige Informationen und Anlaufstellen
- Orientierung im Gesundheitssystem geben



In der Nachbarschaft

gute Anbindung an einen etablierten wohnortnahen Treffpunkt oder als Teil eines bestehenden Angebots

z. B. Seniorengruppen, Familiencafés, Integrationskurse in Gemeinde- oder Familienzentren, Gesundheitszentren, (Sprach-)Schulen, Hausbesuche usw.