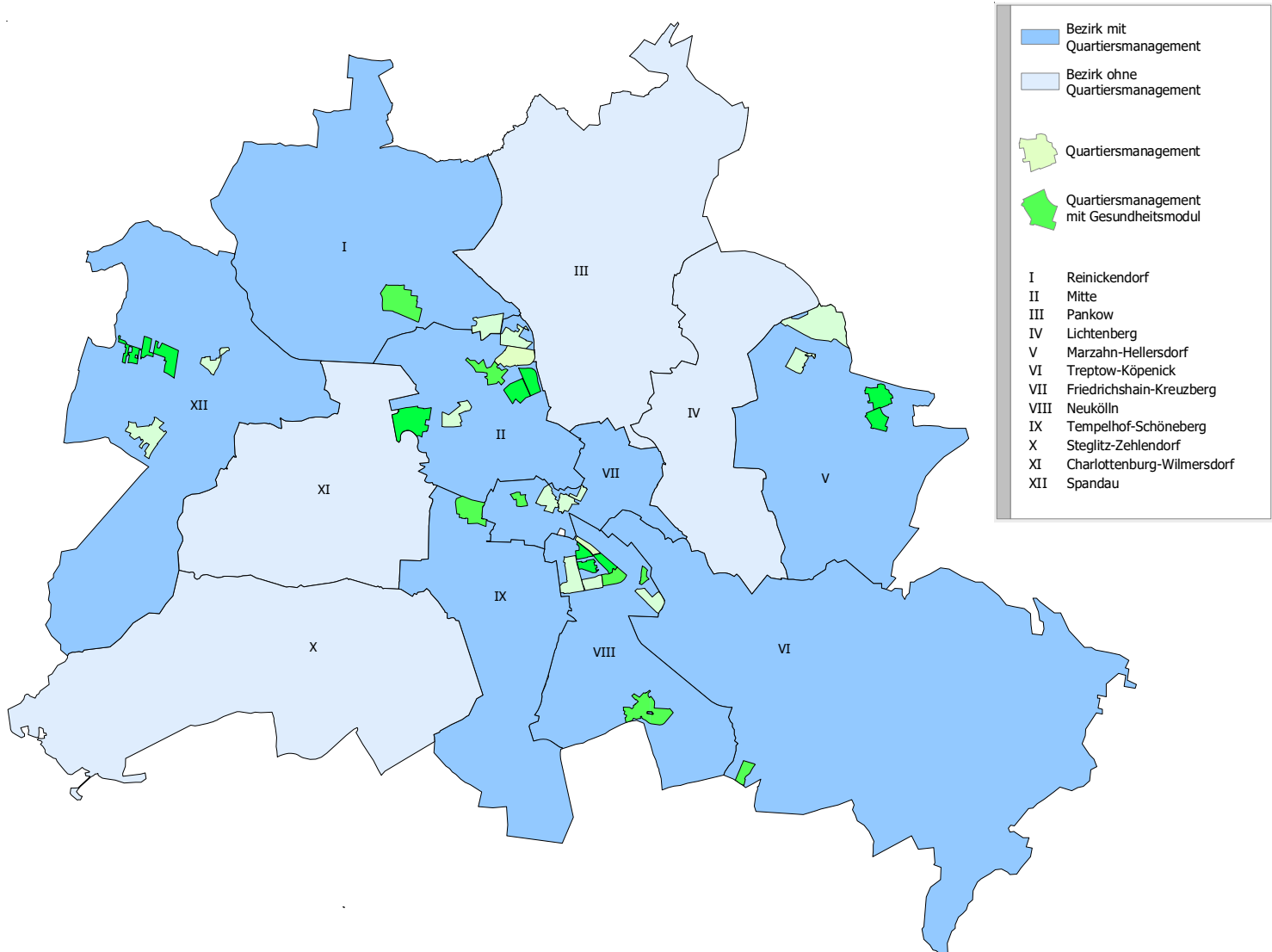


Verbundprojekte zur Gesundheitsförderung in den Quartieren der Sozialen Stadt 2020

KGC Berlin, Clearingstelle Gesundheit



In 18 Berliner Quartieren der Sozialen Stadt werden 2020 Verbundprojekte mit gesundheitsförderlicher Ausrichtung gebildet. Sie bestehen aus einem Projekt der Sozialen Stadt und einem über die Gesetzlichen Krankenkassen und Krankenkassenverbände (GKVen) finanzierten Gesundheitsmodul, das am Präventionsgesetz ausgerichtet ist. Die Mittel der GKVen werden an Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. als Träger der Clearingstelle übertragen und vom Verein an entsprechende Projekte weitergeleitet.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Weitere Förderer:

Träger:

Einige Fakten im Überblick:

Zielgruppen in den Projekten:

- Kinder und Jugendliche
- Mädchen
- Eltern (v.a. Mütter)
- Alleinerziehende
- ältere Menschen
- schwer erreichbare und sozial benachteiligte Menschen
- Multiplikator*innen (z.B. pädagogisches Personal)

Projektträger sind u.a.:

- Sportvereine
- Nachbarschaftsvereine
- Kirchliche Vereine und Gemeinschaften
- freie Träger im Kinder- und Jugendbereich
- viele Träger sind lokal und in den Quartieren verortet, einige arbeiten berlinweit

Die Verknüpfung beider Projekte ermöglicht in den Quartieren, dass...

- der Fokus auf Gesundheitsförderung geschärft wird,
- Angebote der Sozialen Stadt erweitert werden, z.B. durch:
 - zusätzliche Zielgruppen und Maßnahmen
 - die Erschließung neuer Standorte
- passgenaue Angebote realisiert werden: Projekte reagieren auf Bedarfe, die in Soziale Stadt-Projekten erhoben werden
- Gute Praxis übertragen wird und
- vorhandene Netzwerke der Sozialen Stadt für Gesundheitsförderung genutzt werden.

Hier finden unsere Angebote statt...



Handlungsfelder

Bewegungsförderung



Gesundheitsgerechter Umgang miteinander



Vernetzung



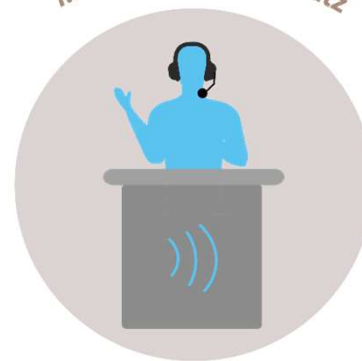
Empowerment



Entspannung / Stressbewältigung



Multiplikatoren-Ansatz

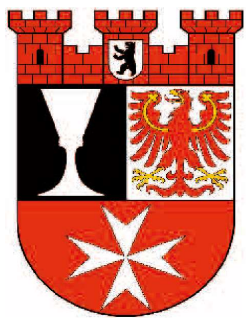


Partizipation

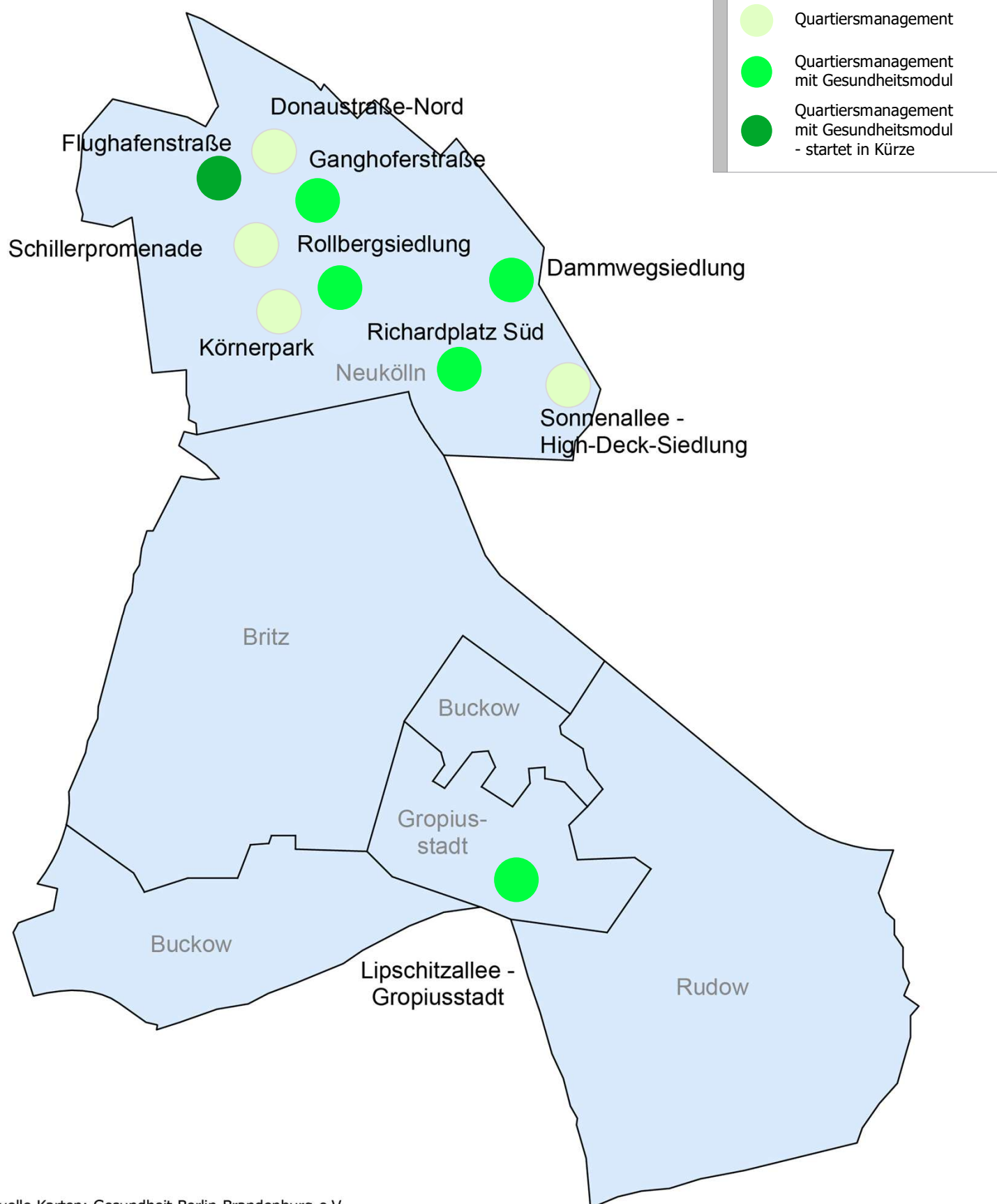


Gesunde Ernährung





Neukölln





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Neukölln

Quartiersmanagement Ganghoferstraße : Restlos Glücklich e.V.

Gesundheitsmodul:

>> Ein gesunder und klimafreundlicher Mittagstisch im Ganghoferkiez

Bild 1



Inhalt: Kochgruppen aus der Nachbarschaft veranstalten kostenlose Mittagstische mit klimafreundlichem und gesundem Essen.

Ziele: Kompetenzaufbau im gesunden und klimafreundlichen Umgang mit Lebensmitteln

Handlungsfeld: Gesunde Ernährung

Erkennbare Good-Practice Kriterien:
Empowerment, Partizipation
niedrigschwellige Arbeitsweise

Setting: Öffentlicher Raum

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Treffpunkt Gesundheit

Bild 2



Inhalt: Workshops mit kochpraktischem Teil vermitteln der Nachbarschaft in verschiedenen Einrichtungen des Kiezes niedrigschwellig eine gesunde Ernährung.

Verknüpfung: Mit den Mittagstischen wird eine zusätzliche Möglichkeit für alle Interessierten des Quartiers geschaffen, sich über gesunde Ernährung auszutauschen und Einzelheiten über die Besonderheiten der zubereiteten Speisen zu erfahren.

Gesundheitsmodul

5.456,00 €

Soziale Stadt

14.745,99 €

Summe Verbundprojekt

20.201,99 €



Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Neukölln

Quartiersmanagement Rollberg Siedlung : Kiezanker e.V.

Gesundheitsmodul:

>>> Bewegte Ausflüge

Bild 3



Inhalt: Es werden gemeinsame Kochworkshops sowie eine Bildungsfahrt ins Umland mit Bewegungsaktivitäten veranstaltet. Zielgruppen sind hierbei v.a. Mütter mit ihren Kindern.

Ziele: Förderung einer gesunden Lebensweise und die Stärkung der Vorbildfunktion von Müttern bzgl. Gesundheitsthemen

Handlungsfelder: Gesunde Ernährung, Bewegung

Settings: Öffentlicher Raum, Nachbarschaftseinrichtung, Schule

Erkennbare Good-Practice Kriterien: Partizipation, Empowerment

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Elternbildung im Rollbergkiez

Bild 4



Inhalt: Der Kiezanker e.V. bildet eine Anlaufstelle für Eltern insbesondere türkischstämmiger Herkunft. Hier werden niedrigschwellige Beratungen und Gruppenangebote für Eltern mit Kindern angeboten.

Verknüpfung: Das Gesundheitsmodul ergänzt die Arbeit des Kiezankers mit gesundheitsbezogenen Aktionen und geht auch auf die während Corona entstandenen Bedarfe der Bewohner*innen des Kiezes ein.

Gesundheitsmodul	Soziale Stadt	Summe Verbundprojekt
6986,00 €	25.000,00 €	31.986,00 €



Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Neukölln

Quartiersmanagement Rollberg Siedlung : Stadtbewegung e.V.

Gesundheitsmodul:

>>> Gesund und fit im Rollbergkiez

Bild 5



Setting: Öffentlicher Raum

Inhalt: Es werden partizipativ organisierte Ausflüge mit zusätzlichen Bewegungselementen veranstaltet, die zudem leicht und kostengünstig zu erreichen sind.

Ziele: Freude an Bewegung stärken und das Kennenlernen der Stadt und der Nachbarschaft fördern

Handlungsfelder: gesunde Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung, Bewegung

Erkennbare Good-Practice Kriterien: Partizipation, Empowerment, niedrigschwellige Arbeitsweise

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Bewegung und Begegnung im Rollbergkiez

Bild 6



Inhalt: Bewegungsferne Bewohner*innen aus dem Rollbergkiez werden durch regelmäßig im Quartier stattfindende Angebote an mehr Bewegung im Alltag herangeführt

Verknüpfung: Die Ausflüge sind eine zusätzliche Ergänzung, um die Menschen im Quartier anzusprechen, welche ihren Kiez nur selten verlassen und wenig über Bewegungsangebote außerhalb der Rollbergsiedlung informiert sind.

Gesundheitsmodul

5.286,00 €

Soziale Stadt

30.000,00 €

Summe Verbundprojekt

35.286,00 €

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Weitere Förderer:

Träger:





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Neukölln

Quartiersmanagement Weiße Siedlung : Restlos Glückliche e.V.

Gesundheitsmodul:

>>> Ein gesunder und interkultureller Mittagstisch in der Weißen Siedlung

Bild 7



Inhalt: Kochgruppen aus der Nachbarschaft veranstalten kostenlose Mittagstische mit klimafreundlichem und gesundem Essen.

Ziele: Kompetenzaufbau im gesunden und klimafreundlichen Umgang mit Lebensmitteln sowie Teilhabe/Inklusion in der Nachbarschaft

Handlungsfeld: Gesunde Ernährung

Erkennbare Good-Practice Kriterien:
Empowerment, Partizipation
niedrigschwellige Arbeitsweise

Settings: Öffentlicher Raum,
Nachbarschaftseinrichtung

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Gerichte erzählen Geschichten

Bild 8



Inhalt: Workshops mit kochpraktischem Teil vermitteln den Bewohner*innen in verschiedenen Einrichtungen des Kiezes niedrigschwellig eine gesunde Ernährung.

Verknüpfung: Durch die Ergänzung der Mittagstische wird eine zusätzliche Möglichkeit für alle Interessierten der Nachbarschaft geschaffen, sich auszutauschen und Einzelheiten über die Besonderheiten der zubereiteten Speisen zu erfahren.

Gesundheitsmodul

3.656,73 €

Soziale Stadt

5.000,00 €

Summe Verbundprojekt

8.656,73 €



Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Neukölln

Quartiersmanagement Donaustraße Nord : Sivasli Canlar Berlin e.V.

Gesundheitsmodul:

>> Online-Bewegungskurs (Yoga) für Nachbarinnen im Donaukiez

Bild 35



Inhalt:

Basierend auf den im Nachbarschaftstreff identifizierten Bedarfen wird ein regelmäßiges Yogaangebot für die weiblichen Bewohnerinnen des Kiezes geschaffen. Mit der Option eines Online-Formats kann der Kurs zudem im privaten und geschützten Raum, wie von den Teilnehmerinnen gewünscht, abgehalten werden.

Ziele: Abbau von Stress und Schaffung eines Angebots, welches selbst ohne gemeinsamer Basissprache den interkulturellen Dialog fördert.

Handlungsfelder:

Bewegung, Stressbewältigung u. Entspannung

Erkennbare Good-Practice Kriterien:

Partizipation, niedrigschwellige Arbeitsweise

Settings:

Öffentlicher & privater Raum

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Nachbarschaftstreff

Bild 36



Inhalt: Im Donaukiez wird ein Nachbarschaftstreff eingerichtet, der sich als verlässlicher Anlaufpunkt und Begegnungsort an die gesamte Kiezbewohnerschaft richtet und den sozialen Zusammenhalt stärken soll.

Verknüpfung: Verknüpfung:

Das Gesundheitsmodul basiert auf den Bedarfen, die im regelmäßig im Nachbarschaftstreff stattfindenden Frauen- und Mädchentreff gesammelt wurden.

Gesundheitsmodul

5.456,00 €

Soziale Stadt

14.745,99 €

Summe Verbundprojekt

20.201,99 €

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Weitere Förderer:

Träger:



Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Neukölln

Quartiersmanagement Richardplatz Süd : Transform e.V.

Gesundheitsmodul:

>>> Bewegung vor Ort

Bild 9



Inhalt: Es werden partizipativ organisierte Bewegungskurse für Kinder & Jugendliche sowie Kochkurse für Frauen veranstaltet.

Ziele: Ausbau von nachhaltigen und gesundheitsfördernden Strukturen im Quartier

Handlungsfelder: Bewegung, Gesunde Ernährung

Erkennbare Good-Practice Kriterien: Partizipation, Nachhaltigkeit

Settings: Familienzentrum, Nachbarschaftseinrichtung, Jugendeinrichtung

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Gesund im Richardkiez II

Bild 10



Inhalt: Mithilfe der Angebote und Maßnahmen in den Einrichtungen vor Ort sollen die Eltern des Quartiers erreicht und zu gesundheitsbewussten Entscheidungen für sich selbst und ihre Kinder befähigt werden.

Verknüpfung: Die Maßnahmen des Gesundheitsmoduls bieten zusätzliche Möglichkeiten zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation der Anwohner*innen.

Gesundheitsmodul

3.984,00 €

Soziale Stadt

19.998,30 €

Summe Verbundprojekt

23.982,30 €

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Weitere Förderer:

Träger:





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Neukölln

Quartiersmanagement Flughafenstraße :

Technische Jugendfreizeit- und Bildungsgesellschaft gGmbH

Gesundheitsmodul:

>> Bewegte Pause am Albert-Schweitzer Gymnasium

Bild 37



Setting: Schule

Inhalt: Am ASG werden durch die Bereitstellung von Teqball-Tischen und Materialien neue Angebote für Bewegungsförderung geschaffen. Die Nutzung richtet sich v.a. an Grundschüler*innen der Umgebung sowie an die Schüler*innen des ASG.

Ziele: Bewegungsförderung während der Pausen, Stärkung des sozialen Miteinanders an der ASG sowie Vernetzung unter den Schulen in Nordneukölln

Handlungsfelder:

Bewegung, Stressbewältigung u. Entspannung

Erkennbare Good-Practice Kriterien:

Empowerment, niedrigschwellige Arbeitsweise

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Ausbau der sanften Übergänge am Albert-Schweitzer Gymnasium

Bild 38



Inhalt: Lernbegleiter*innen des ASG bereiten Grundschüler*innen der Umgebung niedrigschwellig auf den Übergang aufs Gymnasium vor. Durch Workshops können somit Inhalte und Organisation des ASG kennengelernt und damit verbundene Ängste abgebaut werden.

Verknüpfung: Verknüpfung:

Durch das Gesundheitsmodul wird eine zusätzliche Möglichkeit der Vernetzung zwischen den Schüler*innen geschaffen und das Gymnasium als Bildungsort positiv kennengelernt.

Gesundheitsmodul

5.800,00 €

Soziale Stadt

12.500,00 €

Summe Verbundprojekt

18.300,00 €

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Weitere Förderer:

Träger:



Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Neukölln

Quartiersmanagement Gropiusstadt : Toll und Kirschen

Gesundheitsmodul:

>>> Virus und Co.

Bild 11



Inhalt: Es wird ein Puppentheaterstück mit Liedern und Bewegungselementen angeboten, um Kita-Kinder spielerisch und kindgerecht an das Thema Viruserkrankungen heranzuführen und deren Gesundheitskompetenzen zu stärken.

Ziele: Förderung der Persönlichkeitsentwicklung und Unterstützung von gesundheitsrelevanten Verhaltensweisen.

Handlungsfelder: Stressbewältigung, Bewegung, gesundheitsgerechter Umgang

Setting: Kita

Erkennbares Good-Practice Kriterium: Partizipation, Nachhaltigkeit

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Alba Gropiusstadt – Koordination Kooperationsverbund

Bild 12



Inhalt: Das Projekt fördert den Auf- und Ausbau eines Umfeldes, welches Familien im Stadtteil niedrigschwellige Bewegungsanlässe- und Möglichkeiten bietet.

Verknüpfung: Das Puppentheaterstück bietet mit seinen Bewegungs- und Bildungselementen einen Ausgleich für den Corona-bedingten Ausfall der ALBA-Angebote sowie eine Erweiterung des Bewegungsangebots in Kitas.

Gesundheitsmodul

2.500,00 €

Soziale Stadt

40.098,00 €

Summe Verbundprojekt

42.598,00 €

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Weitere Förderer:

Träger:





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Neukölln

Quartiersmanagement Gropiusstadt : Thessa e.V.

Gesundheitsmodul:

>>> Girl's Self Care Week



Inhalt: Eine 10-tägige Veranstaltungsreihe an verschiedenen Orten der Gropiusstadt gibt Mädchen zwischen 12 - 18 Jahren die Möglichkeit, Anregungen und Erfahrungen zur Selbstfürsorge und Prävention zu gewinnen.

Ziele: Stärkung des Selbstbewusstseins, der Selbstwahrnehmung und eines gesundheitsfördernden Umgangs mit sich selbst

Handlungsfelder: Psychische Gesundheit, gesundheitsgerechter Umgang miteinander

Settings: Familienzentrum, Mädchensportzentrum, Schule

Erkennbare Good-Practice Kriterien: Partizipation, Empowerment

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Mädchenarbeit



Inhalt: Das Projekt soll Bildungs- und Freizeitangebote für Mädchen und junge Frauen anregen, schaffen, vernetzen und bewerben. Ziel ist es, gesellschaftliche Teilhabe und mehr Selbstbestimmung für die Zielgruppe zu ermöglichen.

Verknüpfung: Die Girl's Self Care Week ergänzt das Soziale Stadt Projekt um einen gesundheitsförderlichen Schwerpunkt und bietet ein zusätzliches Präventionsangebot für die Mädchen im Quartier.

Gesundheitsmodul

5.285,00 €

Soziale Stadt

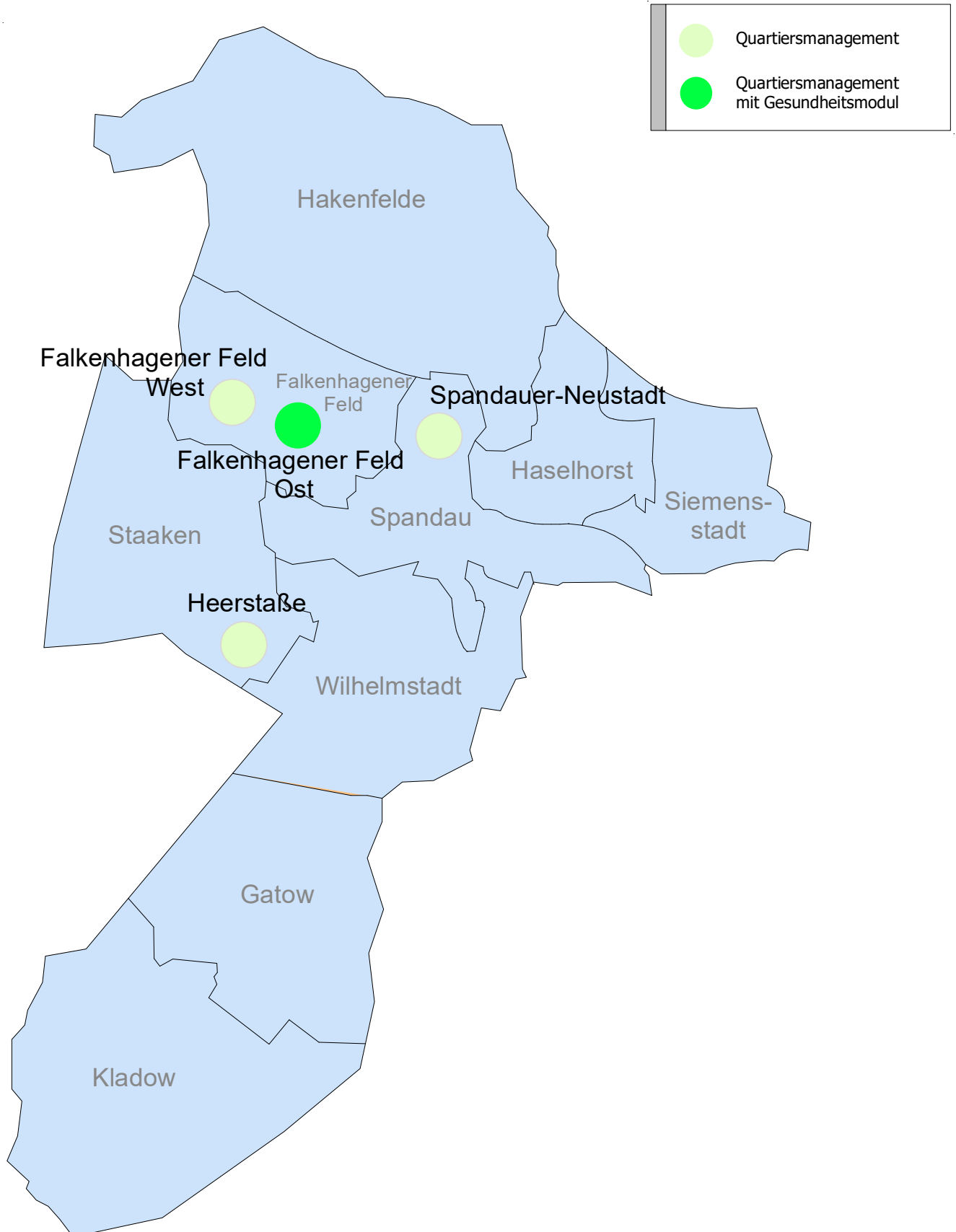
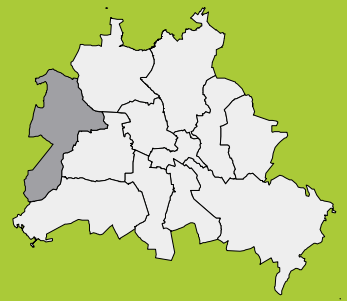
30.000,00 €

Summe Verbundprojekt

35.285,00 €



Spandau





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Spandau

Quartiersmanagement Falkenhagener Feld Ost : Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde

Gesundheitsmodul:

>>> Entspannung und Empowerment an der BTG



Inhalt: In der B.-Traven-Gemeinschaftsschule werden in einem Entspannungsraum regelmäßige Angebote zur Entspannung und Stressbewältigung für Grundschulkinder angeboten.

Ziel: Stärkung der physischen und emotionalen Gesundheit von Kindern im Alter zwischen 6 - 12 Jahren

Handlungsfelder: Stressbewältigung, Entspannung, gesundheitsgerechter Umgang miteinander

Setting: Schule

Erkennbare Good-Practice Kriterien: niedrigschwellige Arbeitsweise, Empowerment

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Bildungsforum Falkenhagener Feld – Transferstelle für Theorie u. Praxis



Inhalt: Pädagogische Einrichtungen des FF-West erarbeiten theoretische und praktische Methoden, um die negativen Konsequenzen von Armut in den Bildungseinrichtungen des Stadtteils zu verringern und die lokale Bildungsinfrastruktur zu stärken.

Verknüpfung: Das Gesundheitsmodul reagiert mit den angebotenen Maßnahmen auf den im Bildungsforum F-Feld identifizierten Bedarf nach Entspannungsmöglichkeiten für Kinder, insbesondere mit Hyperaktivitätsstörungen.

Gesundheitsmodul

5.252,30 €

Soziale Stadt

55.000,13 €

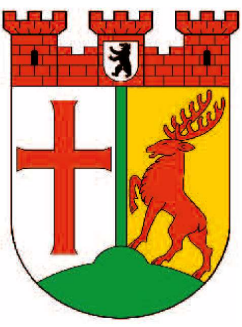
Summe Verbundprojekt

60.252,43 €

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Weitere Förderer:

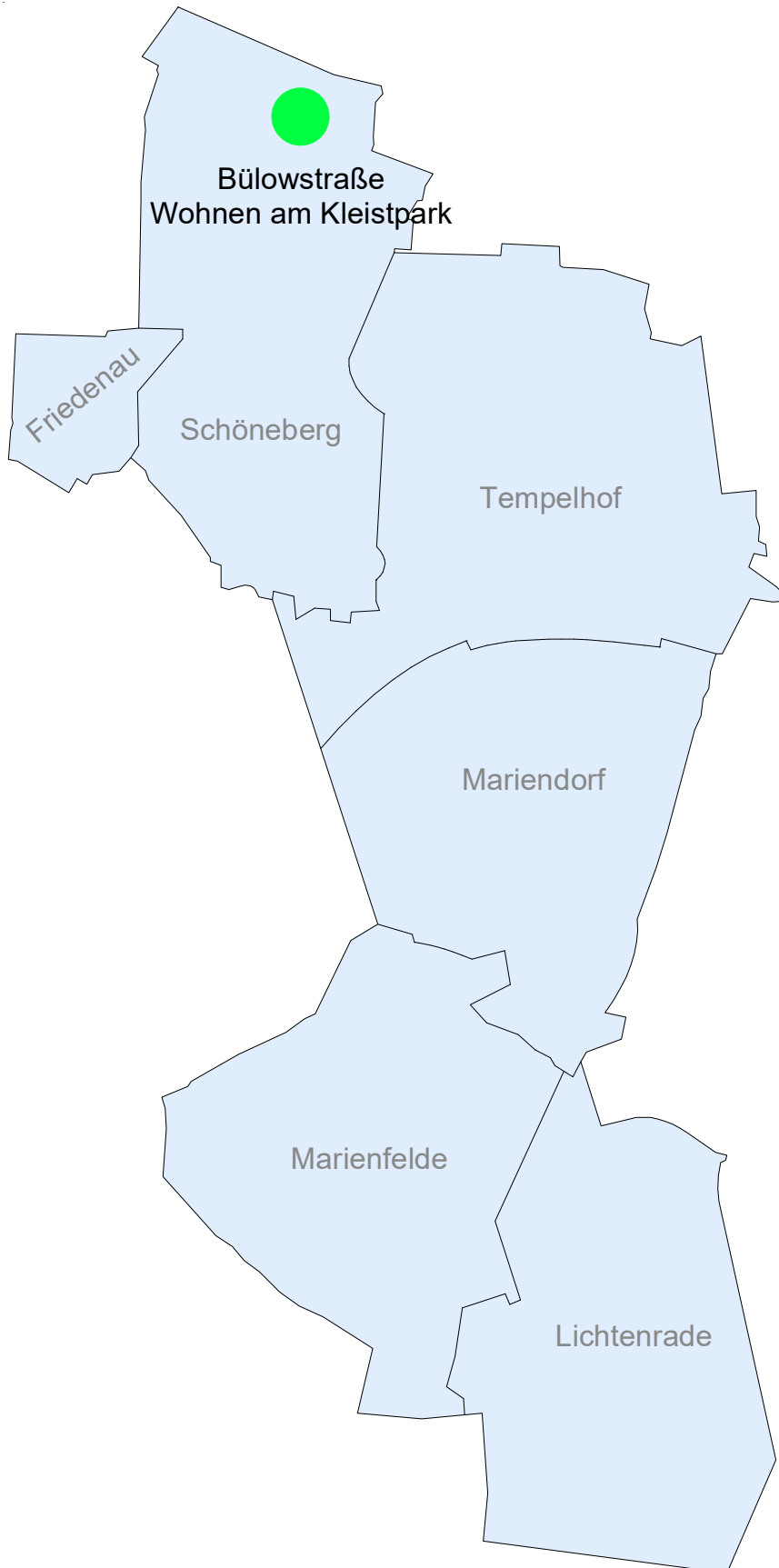
Träger:



Tempelhof-Schöneberg



Quartiersmanagement
mit Gesundheitsmodul





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Schöneberg

Quartiersmanagement Bülowstraße: bwgt e.V.

Gesundheitsmodul:

>>> Gelingensfaktoren für „Bewegungsförderung im Stadtteil“

Bild 17



Inhalt: Mithilfe des Gesundheitsmoduls können Gelingensfaktoren, Hindernisse und Netzwerkbedarfe im Bereich Bewegungsförderung im Stadtteil dokumentiert und festgehalten werden.

Ziele: Langfristige Verankerung und Sichtbarmachung von gesundheits- und bewegungsfördernden Strategien & Konzepten im Stadtteil

Handlungsfelder: Bewegung, Stressbewältigung und Entspannung

Settings:
Stadtteileinrichtungen

Erkennbare Good-Practice Kriterien:
Partizipation, Nachhaltigkeit

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Nachbarschaft in Bewegung(-slandschaft)

Bild 18



Inhalt: In Nachbarschaftseinrichtungen sowie im (halb-)öffentlichen Raum werden lebensweltnahe und niedragschwellige Bewegungsangebote geschaffen. Das Projekt beinhaltet zudem die Stärkung und Qualifizierung von bewegungsfördernden Netzwerken auf institutioneller & ziviler Ebene.

Verknüpfung: Die Erstellung eines Konzepts für Bewegungsförderung, basierend auf der Reflektion der Gelingensfaktoren, unterstützt das Projekt und bietet die Möglichkeit der Übertragbarkeit auf andere Gebiete.

Gesundheitsmodul

Soziale Stadt

Summe Verbundprojekt

5.285,00 €

79.695,25 €

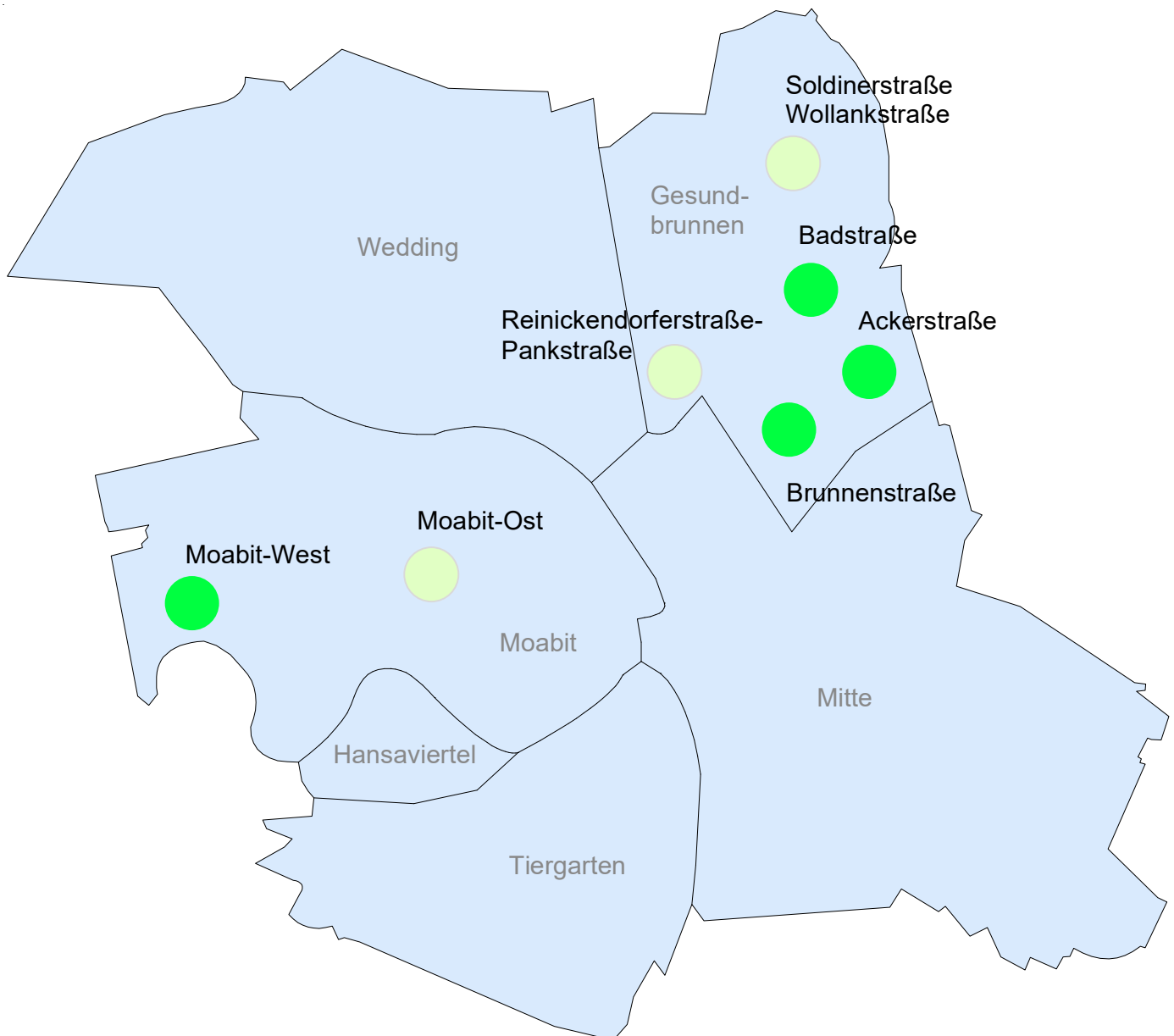
84.980,25 €



Berlin Mitte



- Quartiersmanagement
- Quartiersmanagement mit Gesundheitsmodul





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Mitte

Quartiersmanagement Ackerstraße : SV Rot-Weiß Viktoria Mitte 08 e.V.

Gesundheitsmodul:

>>> Digitale Multiplikatorenschulung für Kitas

Bild 19



Inhalt: Erstellung einer Video-Reihe für Erzieherinnen und Erzieher mit unterschiedlichen Möglichkeiten sportlicher Betätigung in engen Räumlichkeiten.

Ziele: Verankerung von Sportangeboten in Kitas, nachhaltige Schulung von Kitapersonal und Vereinfachung der Kommunikation

Handlungsfelder: Bewegung, Entspannung, Stressbewältigung

Settings:

Kita, Sportverein

Erkennbare Good-Practice Kriterien:

Setting-Ansatz, Nachhaltigkeit, Multiplikatoren-Ansatz

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Aufbau des VIKI-Bewegungstreffs

Bild 20



Inhalt: Seit 2018 verfügt das Brunnenviertel über den Neubau des VIKI-Bewegungstreffs, der vor allem als Ort für Bewegungsangebote und nachbarschaftlichen Austausch fungiert. Im Rahmen des SOZ-Projekts wird nun eine Koordinierungsstelle mit dem Ziel gefördert, offene und pädagogische (Bewegungs-)Angebote zu koordinieren und die Vernetzung der Akteure und Institutionen im Viertel voranzutreiben.

Verknüpfung: Die digitalen Schulungen leisten einen dezentral organisierten Beitrag zur dauerhaften und zeitlosen Nutzung von bspw. Schulungen, Informationsvideos etc. .

Gesundheitsmodul

5.717,19 €

Soziale Stadt

20.009,00 €

Summe Verbundprojekt

25.726,19 €



Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

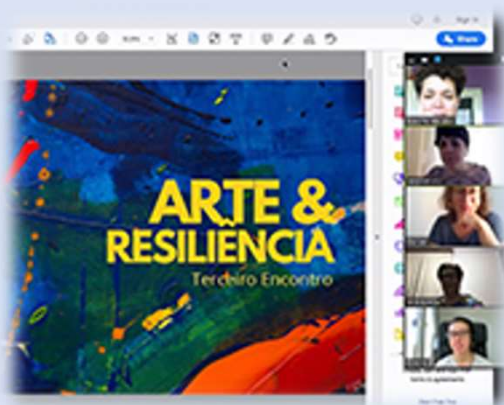
Berlin Mitte

Quartiersmanagement Brunnenviertel : Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH

Gesundheitsmodul:

>>> Gesundheitsförderung für Migrantinnen

Bild 21



Inhalt: In Kooperation mit dem Verein Janainas e.V. können gesundheitsfördernde Angebote für Frauen mit Migrationshintergrund realisiert werden. Der Fokus liegt hierbei auf Themen mit emotionalen u. kognitiven Schwerpunkten.

Ziele: Befähigung zur Stressbewältigung und Förderung von Selbstbestimmung und Selbstbewusstsein

Handlungsfelder:
Stressbewältigung/Entspannung

Settings:
Nachbarschaftseinrichtung

Erkennbare Good-Practice Kriterien:
Empowerment, Partizipation

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Offene Angebote im Freizeiteck

Bild 22



Inhalt: Durch die neue Kooperation zwischen dem Olof-Palme Zentrum (OPZ) und dem Verein Brunnenviertel e.V. können bestehende Ressourcen gebündelt und Nachbarschaftsangebote ausgebaut sowie zusätzliche Bedarfe und Zielgruppen erschlossen werden.

Verknüpfung: Mit Hilfe des Gesundheitsmoduls können zusätzliche Themenfelder und Bedürfnisse der noch unterrepräsentierten Zielgruppe der Migrantinnen in die lokale Nachbarschaftsarbeit aufgenommen werden.

Gesundheitsmodul

5.280,00 €

Soziale Stadt

11.868,61 €

Summe Verbundprojekt

17.148,61 €

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Weitere Förderer:

Träger:





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Mitte

Quartiersmanagement Moabit-West : bwgt e.V.

Gesundheitsmodul:

>>> Multiplikator*innenschulung für Bewegungsförderung für und mit älteren Menschen in Moabit

Bild 23



Inhalt: Anwohnende und Mitarbeitende aus lokalen Einrichtungen werden mit dem Schwerpunkt „Bewegungsförderung im öffentlichen Raum“ zu Kiezsportübungsleiter*innen ausgebildet.

Ziele: Aufbau einer nachhaltigen & gesundheitsfördernden Struktur im Kiez durch die Beteiligung älterer Menschen

Handlungsfelder: Bewegung, Stärkung sozialer Beziehungen

Settings:

Öffentlicher Raum,
Nachbarschaftseinrichtung

Erkennbare Good-Practice Kriterien:

Multiplikatoren-Ansatz, Empowerment,
Nachhaltigkeit

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Moabit bewegt sich

Bild 24



Inhalt: (Weiter-)Entwicklung, Erprobung und ggf. Anpassung und Etablierung von zielgruppengenaue Bewegungsangeboten im öffentlichen Raum inklusive möglicher Winterquartiere.

Verknüpfung:

Schaffung eines zusätzlichen Bewegungsangebots für die Zielgruppe der älteren Menschen im öffentlichen Raum.

Gesundheitsmodul

5.286,00 €

Soziale Stadt

30.000,00 €

Summe Verbundprojekt

35.286,00 €



Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Mitte

Quartiersmanagement Badstraße : Schildkröte GmbH

Gesundheitsmodul:

>>> Fit und Mobil mit dem Fahrrad

Bild 25



Inhalt: Angedockt an das Projekt „Spielräume im Kiez“ können Jugendliche an verschiedenen Angeboten zum Thema Fahrrad teilnehmen, u.a. an Kieztouren, Ferienfahrschulen und Aktionsworkshops.

Ziele: Verbesserung des körperlichen & psychischen Wohlbefindens und Stärkung des sicheren Umgangs mit dem Fahrrad im öffentlichen Raum

Handlungsfelder: Bewegung, Mobilität

Settings:

Schule, öffentlicher Raum

Erkennbare Good-Practice Kriterien:

Empowerment, niedrigschwellige Arbeitsweise

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Spielräume im Kiez

Bild 26



Inhalt: Im Projekt wird die (Wieder-)Entdeckung und Qualifizierung des öffentlichen Raums als Aneignungsraum gefördert. Mithilfe von Aktionsworkshops werden v.a. Kindern und Jugendlichen Instrumentarien an die Hand gegeben, um den öffentlichen Raum als Aktions- und Rückzugsort zu gewinnen.

Verknüpfung:

Mithilfe des Gesundheitsmoduls bietet sich die Möglichkeit, den öffentlichen Raum intensiver für Bewegungsangebote zu erschließen.

Gesundheitsmodul

5.285,75 €

Soziale Stadt

39.997,87 €

Summe Verbundprojekt

45.283,62 €

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Weitere Förderer:

Träger:





Reinickendorf



-  Quartiersmanagement
-  Quartiersmanagement mit Gesundheitsmodul





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Reinickendorf

Quartiersmanagement Auguste-Viktoria Allee : Restlos Glücklich e.V.

Gesundheitsmodul:

>>> Ein gesunder und klimafreundlicher Mittagstisch im AVA-Kiez

Bild 27



Setting: Öffentlicher Raum

Inhalt: Es werden gesunde und klimafreundliche Mittagstische, welche gemeinsam von der Nachbarschaft zubereitet werden, unter freiem Himmel oder Online veranstaltet.

Ziel: Kompetenzaufbau im gesunden und klimafreundlichen Umgang mit Lebensmitteln.

Handlungsfeld: gesunde Ernährung

Erkennbare Good-Practice Kriterien:

Empowerment, Partizipation
niedrigschwellige Arbeitsweise

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Gesundheitsprojekt

Bild 28



Inhalt: Im AVA-Kiez wird eine Workshopreihe mit 20 Terminen, bestehend aus gemeinsamen Kochworkshops und Mitmachaktionen, gestartet. Der Nachbarschaft wird hierbei an verschiedenen Orten im Stadtteil Wissen und Handlungsmöglichkeiten bzgl. einer gesunden und klimafreundlichen Ernährung vermittelt.

Verknüpfung: Durch die Ergänzung der Mittagstische wird eine zusätzliche Möglichkeit für alle Interessierten der Nachbarschaft geschaffen, sich auszutauschen und Einzelheiten über die Besonderheiten der zubereiteten Speisen zu erfahren.

Gesundheitsmodul

5.242,00 €

Soziale Stadt

10.000,00 €

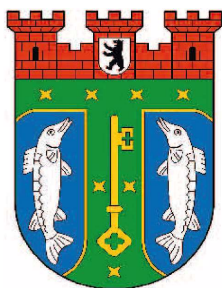
Summe Verbundprojekt

15.242,00 €

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Weitere Förderer:

Träger:



Treptow-Köpenick



Quartiersmanagement
mit Gesundheitsmodul





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Treptow-Köpenick

Quartiersmanagement Kosmosviertel : WeTek Berlin gGmbH

Gesundheitsmodul:

>>> Entwicklung eines familiengerechten Angebots für den Escape Room

Bild 29



Inhalt: Im Stadtteil wird gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen ein Escape-Room eingerichtet. In Teamarbeit mit den Eltern oder Freunden müssen dann Rätsel zu Themen wie gesunder Ernährung oder Bewegung gelöst werden.

Ziele: Unterstützung partizipativer Prozesse sowie spielerische Sensibilisierung für eine gesunde Lebensweise.

Handlungsfelder: Bewegung, gesunde Ernährung

Setting: Nachbarschaftseinrichtung

Erkennbare Good-Practice Kriterien: Empowerment, Partizipation

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Kiezladen der Möglichkeiten

Bild 30



Inhalt: Im Kosmosviertel wird ein Kiezladen eingerichtet, der als „unbürokratischer Ort“ den Bewohner*innen verschiedenste Nutzungen und nachbarschaftliches Engagement ermöglichen soll.

Verknüpfung: Der Kiezladen stellt Ressourcen bereit, welche die Kinder und ihre Familien bei der Mitwirkung und Gestaltung des Escape-Rooms unterstützt.

Gesundheitsmodul

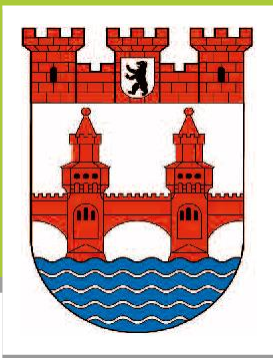
6.416,19,19 €

Soziale Stadt

47.995,95 €

Summe Verbundprojekt

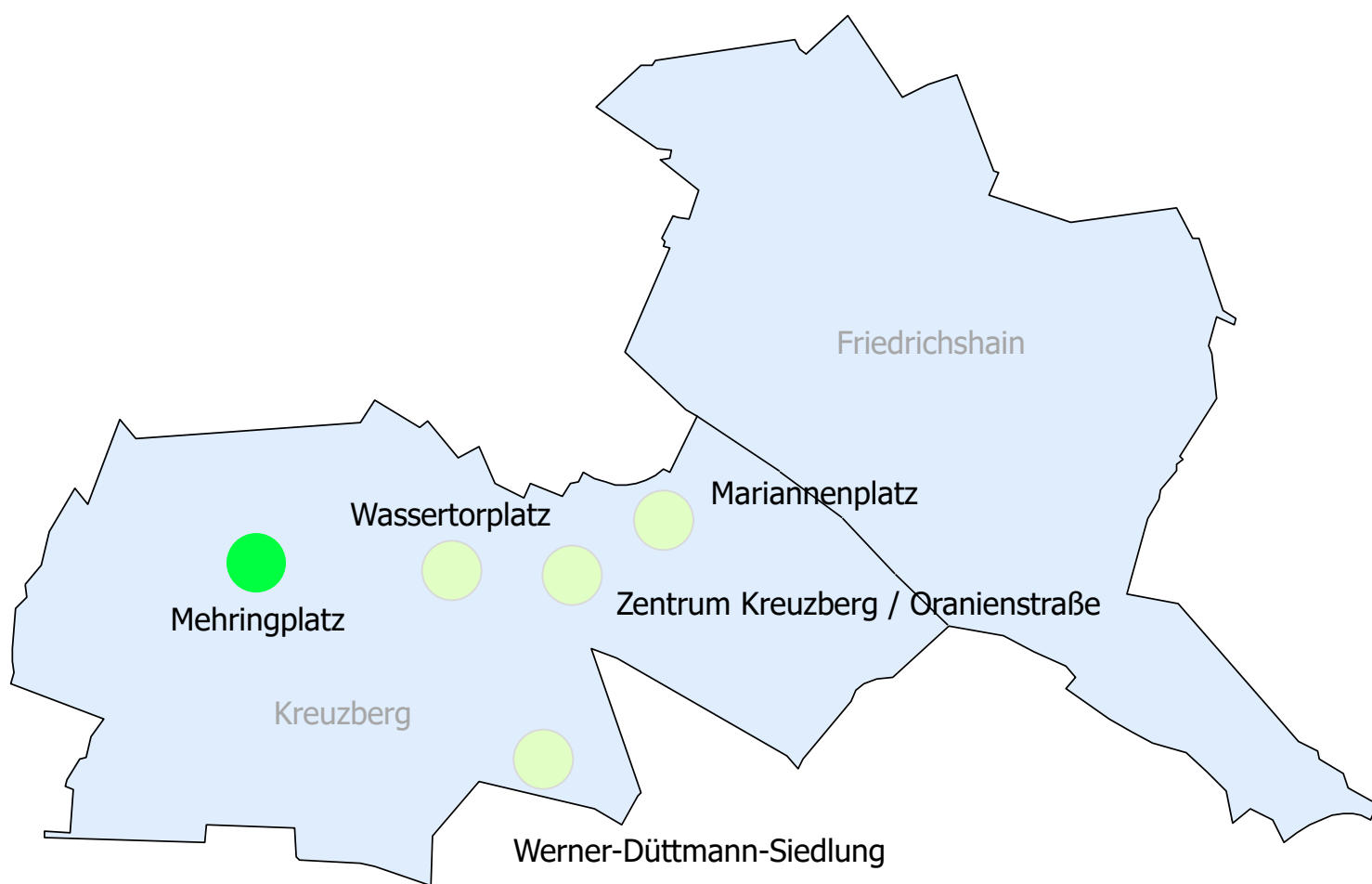
54.412,14 €



Friedrichshain - Kreuzberg



-  Quartiersmanagement
-  Quartiersmanagement mit Gesundheitsmodul





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Friedrichshain-Kreuzberg

Quartiersmanagement Mehringplatz : Wassertor e.V.

Gesundheitsmodul:

>>> Qualifizierung und Fußballturnier auf dem Bolzplatz am Mehringplatz

Bild 39



Setting: öffentlicher Raum

Inhalt: Auf dem öffentlichen Bolzplatz im Quartier wird ein Fußballturnier für Jugendliche veranstaltet und zudem die Möglichkeit für aktive Jugendliche geboten, durch Schulungen den Einstieg in die Trainerausbildung zu machen.

Ziele: Aktivierung und gesundheitliche Förderung von Jugendlichen sowie Stärkung ihres Engagements für den Jugendsport

Handlungsfeld: Bewegung

Erkennbare Good-Practice Kriterien: Empowerment, Partizipation

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Kieznetzwerk Mehringplatz

Bild 40



Inhalt: Im Gebiet wird die Vernetzung gewerblicher und sozialer Akteure durch das Kiez-Netzwerk koordiniert und befördert, um vorhandene Ressourcen zur Stärkung des lokalen Gemeinwesens zu bündeln.

Verknüpfung: Aufbauend auf der Netzwerkarbeit des Soziale-Stadt Projekts wurde der Bedarf an Bewegungsmöglichkeiten für Jugendliche identifiziert und das Gesundheitsmodul daraufhin gemeinsam mit lokalen Initiativen erarbeitet.

Gesundheitsmodul

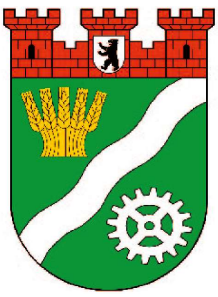
5.620,00 €

Soziale Stadt

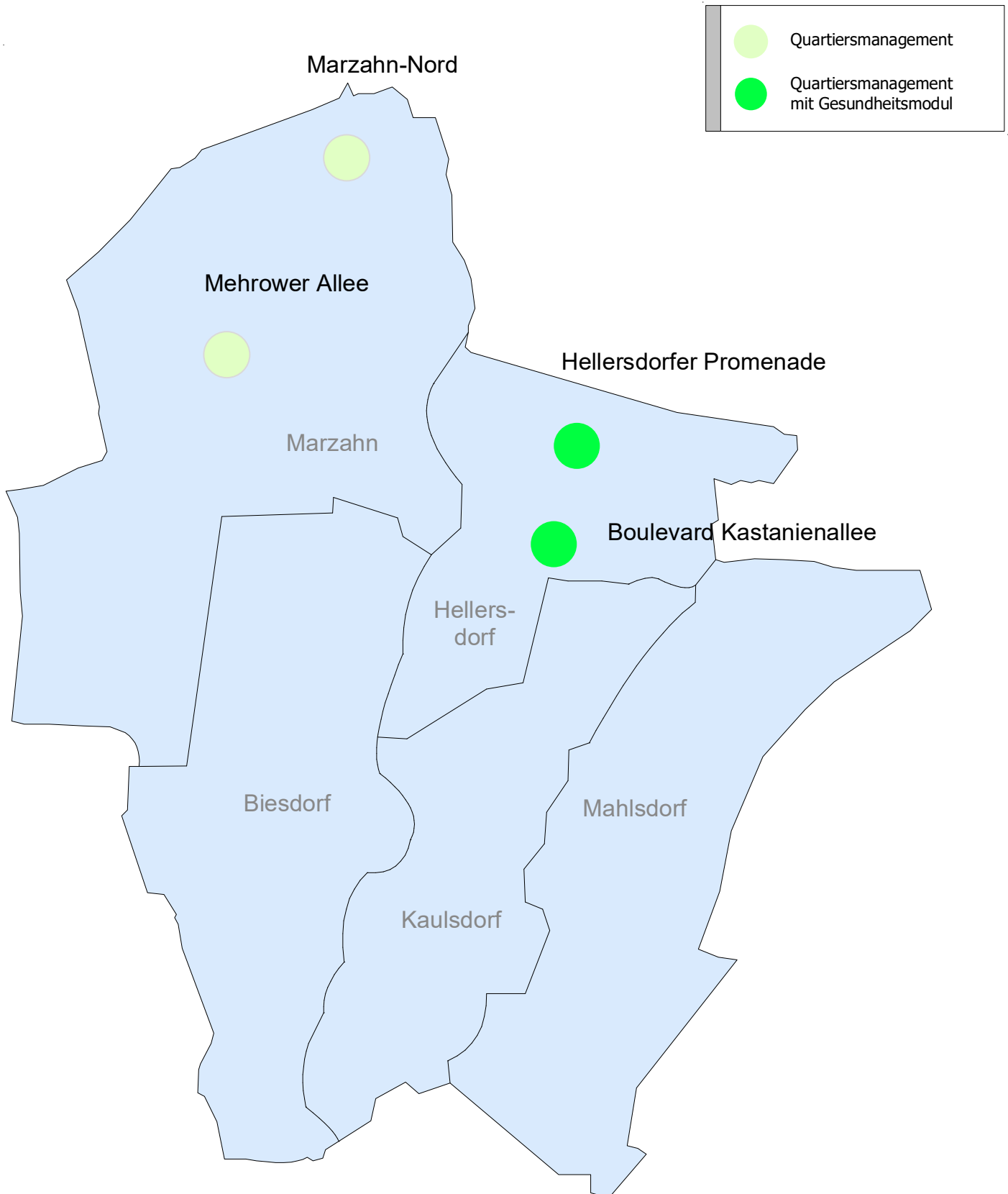
55.000,00 €

Summe Verbundprojekt

60.620,00 €



Marzahn-Hellersdorf





Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Marzahn-Hellersdorf

Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade : GbR Parzelle X

Gesundheitsmodul:

>>> Fit und gesund durch das Gartenjahr

Bild 31



Inhalt: In der Pustoblume-Grundschule wird partizipativ ein „grünes Klassenzimmer“ aufgebaut. Im Gemeinschaftsgarten finden zudem Workshops, bspw. zur Nutzung von Kräutern, Zuckerkonsum oder zur praktischen Gartenarbeit statt.

Ziele: Vermittlung von Gesundheitskompetenzen, mit welchen Eltern ihren Kindern eine gesunde und bewusste Lebensweise ermöglichen können.

Handlungsfeld: gesunde Ernährung

Settings: Schule, Schulgarten, Kiezküche

Erkennbare Good-Practice Kriterien: Niederschwellige Arbeitsweise, Partizipation

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Quartiersschulgarten Pustoblume Grundschule

Bild 32



Inhalt: Durch das Soziale Stadt-Projekt wird der Schulgartenunterricht in der Pustoblume-Grundschule ausgebaut und eine stärkere Öffnung des Gartens zum Quartier gefördert.

Verknüpfung: Mit dem Gesundheitsmodul wird ein zusätzlicher Fokus auf die Eltern der Kinder gelegt, um deren Bewusstsein für eine gesunde Lebensweise zu stärken.

Gesundheitsmodul

5.286,00 €

Soziale Stadt

13.192,84 €

Summe Verbundprojekt

18.478,84 €



Verbundprojekte 2020 - Steckbriefe

Berlin Marzahn-Hellersdorf

Quartiersmanagement Boulevard Kastanienallee : BEGSpo gUG

Gesundheitsmodul:

>>> Radfahren lernen für Erwachsene

Bild 33



Settings: Öffentlicher Raum,
Nachbarschaftseinrichtung

Inhalt: Erwachsene ohne Radfahrkenntnisse haben durch die Kurse die Möglichkeit, einen sicheren Umgang mit dem Fahrrad zu erlernen. Es werden regelmäßige Radfahrangebote, z.B. gemeinsame Touren ins Umland, veranstaltet.

Ziele: Stärkung der Selbstbestimmung der Teilnehmenden sowie Schaffung sozialer Interaktionsmöglichkeiten.

Handlungsfeld: Bewegung

Erkennbare Good-Practice Kriterien:
Niedrigschwellige Arbeitsweise, Empowerment

Verknüpfung Soziale Stadt-Projekt:

>>> Move it – Bewegung im Quartier

Bild 34



Inhalt: Sport und Bewegungsangebote auf städtischen Flächen und Parks sollen die Menschen wohnortnah und miteinander für ein Mehr an Sport und Bewegung begeistern.

Verknüpfung: Die Bewegungsmöglichkeiten vor Ort werden durch Radfahrangebote erweitert. Der Wunsch danach wurde 2019 im Rahmen einer Bedarfsanalyse identifiziert, die ebenfalls mit Mitteln der Clearingstelle finanziert wurde.

Gesundheitsmodul

6.622,00 €

Soziale Stadt

14.995,76 €

Summe Verbundprojekt

21.617,76 €

Herausgeber & Quellenliste

Herausgeber:

Clearingstelle Gesundheit für
Quartiere der Sozialen Stadt -
Gesundheit Berlin Brandenburg

Friedrichstraße 231, 10969 Berlin
Tel.: (030) 44 31 90 60
Fax.: (030) 44 31 90 63

Redaktion:

Nikolas Dölken, Tina Hilbert, Nils Stakowski

Grafiken/Karten/Layout:

Nikolas Dölken

Kontakt:

Stakowski@gesundheitbb.de

Doelken@gesundheitbb.de

Quellenliste:

Neukölln:

Ganghoferstraße
Bild 1&2: Jennik Schmütz, Restlos Glückliche e.V.
Web: www.qm-ganghofer.de

Rollberg
Bild 3&4 Yildiz Yilmaz, Kiezanker e.V.
Web: www.rollberg-quartier.de

Rollberg
Bild 5&6 Stadtbewegung e.V.
Web: www.rollberg-quartier.de

Weißer Siedlung
Bild 7&8 Jennik Schmütz, Restlos Glückliche e.V.
Web: www.weisse-siedlung.de

Richardplatz-Süd
Bild 9&10 Michaela Birk, Transform e.V.
Web: www.richard-quartier.de

Gropiusstadt
Bild 11 Birgit Liebau, Toll und Kirschen e.V.
Bild 12 ALBA Berlin Basketballteam GmbH
Web: www.qm-gropiusstadt.de

Donaustadt-Nord
Bild 35&36 Sivasli Canlar Berlin e.V.
Web: www.donaustadt-nord.de

Flughafenstraße
Bild 37 tjfbg gGmbH
Web: www.qm-flughafenstrasse.de

Bild 38 Nikolas Dölken/Clearingstelle

Spandau:

Falkenhagener Feld Ost
Web: www.falkenhagener-feld-ost.de

Schöneberg:

Schöneberg Nord
Bild 17/18 bwgt. e.V.
Web: www.schoeneberger-norden.de

Mitte:

Ackerstraße
Bild 19&20 SV Rot-Weiß Viktoria Mitte 08 e.V.
Web: www.brunnenviertel-ackerstrasse.de

Brunnenviertel
Bild 21&22 Evelyne Leandro, Janinas e.V.
Web: www.brunnenviertel-brunnenstrasse.de

Moabit-West
Bild 23&24 Stadtbewegung e.V.
Web: www.moabitwest.de

Badstraße
Bild 25&26 Schildkröte GmbH
Web: www.badstrasse-quartier.de

Reinickendorf:

Auguste-Viktoria Allee
Bild 27&28 Jennik Schmütz, Restlos Glückliche e.V.
Web: www.qm-auguste-viktoria-allee.de

Treptow-Köpenick:

Kosmosviertel
Bild 29&30 Quartiersmanagement Kosmosviertel
Web: www.kosmosviertel.de

Marzahn-Hellersdorf

Hellersdorfer Promenade
Bild 31&32 GbR Parzelle X
Web: www.helle-promenade.de

Boulevard Kastanienallee
Bild 33&34 Günter Müller, BEGSpO gUG
Web: www.boulevard-kastanienallee.de

Friedrichshagen-Kreuzberg:

Mehringplatz
Bild 39&40 Wassertor e.V.
Web: www.qm-mehringplatz.de

Bezirkswappen:

<https://www.quartiersmanagement-berlin.de/service/logos.html>