



**QVNIA**  
Qualitätsverbund  
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

**KONTAKT**  
Qualitätsverbund Netzwerk im Alter e.V. (QVNIA e.V.)  
Schönhauser Allee 59b, 10437 Berlin  
Telefon: 030 / 474 88 77 0  
kontakt@qvnia.de  
[www.qvnia.de](http://www.qvnia.de)



#### PROJEKTTITEL

Regionale qualitätsgesicherte Implementierung von verhaltens- und verhältnisbezogenen Maßnahmen zur Bewegungsförderung in der Lebenswelt Pflege in Berlin - Adaption und prozessbegleitende Integration des Lübecker Modells Bewegungswelten als verhaltenspräventives Element zur Gesundheitsförderung von älteren Menschen mit pflegerischem Unterstützungsbedarf.

#### PROJEKTFÖRDERER

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA),  
Verband der Privaten Krankenversicherung (PKV)

**PROJEKTZEITRAUM:** Der Projektzeitraum beginnt am 12. Februar 2019 und endet am 31. Dezember 2021.

**PROJEKTRÄGER:** Qualitätsverbund Netzwerk im Alter e.V. (QVNIA e.V.)

**PROJEKTUNTERSTÜTZER:** Zentrum für Bewegungsförderung Berlin (ZfB),  
Berliner Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung

*Wir machen uns stark für Bewegungsförderung  
in der Lebenswelt Pflege*

#### PROJEKTZIELE

- Mehrwert für die Lebenswelt Pflege: Unterstützung von Pflege, Betreuung und Leitung
- Qualitätsgesicherte Bewegungsförderung pflegebedürftiger älterer Menschen in voll- und teilstationären Einrichtungen und Einrichtungen des altersgerechten Wohnens
- Positive Einflussnahme auf das Bewegungsverhalten, -kompetenz und die Inanspruchnahme von Bewegungsförderung seitens pflegebedürftiger Menschen
- Partizipation pflegebedürftiger älterer Menschen und ihrer Fürsprecher
- Unterstützung und Förderung der Organisationsentwicklung im Bereich Bewegungsförderung in der Lebenswelt Pflege
- Entlastung von Mitarbeitenden durch Effekte der Bewegungsförderung in der Organisation

#### ZIELGRUPPE

- Pflegebedürftige ältere Menschen
- Ihre Fürsprecher
- Voll- und teilstationäre Einrichtungen
- „Altersgerechtes“ Wohnen
- Akteure der Pflege, Versorgung, Betreuung
- Therapeut\*innen und Trainer\*innen
- Kommunale Akteure

#### HANDLUNGSFELDER

- **Implementierung von Konzepten zur Bewegungsförderung pflegebedürftiger Menschen**
  - Lübecker Modell Bewegungswelten sowie weitere Konzepte für Menschen mit stärkeren körperlichen und kognitiven Einschränkungen
  - Unterstützung in der Implementierung: Qualifizierung, Organisation, Prozessbegleitung
- **Unterstützung in der Organisationsentwicklung zur einer bewegungsförderlichen Einrichtung - Gesundheitsförderungsprozess**
  - Potential- und Verlaufsanalyse zur Bewegungsförderung
  - Auswertung der Ergebnisse und Aufbereitung von Handlungsempfehlungen
  - Qualifizierung und Moderation eines Prozesses zur Organisationsentwicklung einer bewegungsförderlichen Einrichtung
- **Beteiligung pflegebedürftiger Menschen und ihrer Fürsprecher**
  - Umsetzung von „Ideen-Cafés“
- **Öffentlichkeitsarbeit**
- **Vernetzung**
- **Qualitätssicherung und Evaluation**
- **Nachhaltigkeit**

Ein Projekt des QVNIA e.V.:

Projektkoordinator:

Gefördert durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit

Partner:

