



selbstbestimmt

Prävention für Kinder aus sucht- und psychisch
belasteten Familien

Familienzentren und Bündnisse im Gespräch

08.09.2026

Agenda



- Vorstellung: Die BLS und das Projekt selbstbestimmt – Prävention für Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien
 - Projektbaustein Kommunale Gesamtkonzepte
 - Projektbaustein Qualifizierung und Kommunikation
- Ausblick (weitere Termine in 2026)
- Kurze Umfrage - Bedarfserhebung



Landesweite Fach- und Koordinierungsstelle für Suchtfragen



Diözesanverband Berlin e.V.



Tannenhof
Berlin-Brandenburg



Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V

Fachstelle

- Landesweite Koordination von Suchthilfe, Suchtselbsthilfe & Suchtprävention
- Förderung und Koordination präventiver, therapeutischer und rehabilitativer Maßnahmen im Suchtbereich

Koordinierung

- Von Maßnahmen und Initiativen der Suchthilfe & Suchtprävention
- Initiierung von Projekten

Fortbildung

- Zu aktuellen Themen der Suchthilfe
- Im Fachbereich Suchthilfe, Suchtprävention & Selbsthilfe

Öffentlichkeitsarbeit

- Zu fachpolitischen Themen
- Entwicklung von Informationsmaterialien

Schnittstelle

- Zwischen Ministerium, Liga & Trägerverbänden
- Zwischen Landes- & Bundeseinrichtungen im Bereich der Suchthilfe, Suchtprävention & Selbsthilfe



Landeskoordinierung
Suchtprävention



Landeskoordinierung
Suchthilfe



Landeskoordinierung
Glücksspielsucht



Landeskoordinierung
Sucht-Selbsthilfe



Projekt selbstbestimmt:
**Prävention für Kinder aus Sucht-
und psychisch belasteten Familien**



Landeskoordinierung
Digitalisierung
(DigiSucht und DigiSelbsthilfe)



Landeskoordinierung
Lotsennetzwerk



Landessuchtkonferenz



Landeskoordinierung
Suchtprävention



Landeskoordinierung
Suchthilfe



Landeskoordinierung
Glücksspielsucht



Landeskoordinierung
Sucht-Selbsthilfe



Projekt selbstbestimmt:
**Prävention für Kinder aus Sucht-
und psychisch belasteten Familien**



Landeskoordinierung
Digitalisierung
(DigiSucht und DigiSelbsthilfe)



Landeskoordinierung
Lotsennetzwerk



Landessuchtkonferenz

Hintergrund:

Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien im Land Brandenburg



**88.000 bis
117.000
betroffene
Kinder und
Jugendliche**

unter 18 Jahren wachsen
im Land Brandenburg in
einer sucht- oder
psychisch belasteten
Familie auf

**1 / 5
ca. jedes fünfte
Kind**

In einer durchschnittlichen
Schulklasse sind drei bis
vier Kinder betroffen

**3- bis 7-fach
erhöhtes
Risiko**

Ob sich eine Krankheit
entwickelt, hängt
maßgeblich von Umwelt-,
Belastungs- und
Schutzfaktoren ab.

Hintergrund:

Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien im Land Brandenburg



- **Fehlende Angebote**, besonders im ländlichen Raum.
- **Hürden im Zugang zu Hilfen:** lange Wege, unklare Zuständigkeiten, fehlende Information.
- **Mangel an Koordination und Vernetzung** zwischen Jugendhilfe, Gesundheitswesen, Bildung, Suchthilfe und anderen Bereichen.
- **Stigmatisierung**, die Betroffene davon abhält, Hilfe anzunehmen.
- **Qualifizierungsbedarf** bei Fachkräften im Erkennen und Unterstützen betroffener Kinder



Projekt selbstbestimmt

Prävention für Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien im Land Brandenburg

Ziel: Verbesserung der Versorgungssituation von Kindern aus sucht- und psychisch belasteten Familien im Land Brandenburg

2021 - 2025
selbstbestimmt | Suchtprävention für
vulnerable Zielgruppen

2025 - 2028
selbstbestimmt |
Prävention für Kinder aus sucht- und
psychisch belasteten Familien

Projektschwerpunkte & Maßnahmen



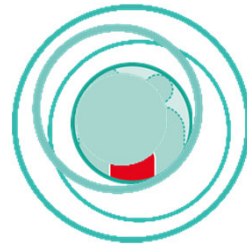
Qualifizierung & Kommunikation

- **Öffentlichkeitsarbeit**
Wir machen die Bedürfnisse von Kindern aus sucht- und psychisch belasteten Familien in der Öffentlichkeit sichtbar.
- **Qualifizierung**
Wir qualifizieren Fachkräfte, damit sie betroffene Kinder besser erkennen, verstehen und fördern können.
- **Wissenserweiterung**
Wir erweitern und reflektieren Wissen im Themenfeld zur Prävention von Suchterkrankungen und psychischen Erkrankungen.

Kommunale Gesamtkonzepte

- **Vernetzung**
Wir begleiten kommunale Koordinierungsstellen beim Ausbau von Hilfe- und Vernetzungsstrukturen.
- **Interessenvertretung**
Wir setzen uns dafür ein, dass die Bedürfnisse betroffener Kinder sozialpolitisch wahrgenommen und nachhaltig gesichert werden.
- **Erfahrungsaustausch**
Wir initiieren den interdisziplinären Austausch relevanter Hilfestrukturen für eine bessere Zusammenarbeit.
- **Best und Good Practice**
Wir stellen innovative und bewährte Praxisbeispiele vor und setzen uns für die Verstetigung Kommunalen Gesamtkonzepte ein.

Projektschwerpunkte & Maßnahmen



Qualifizierung & Kommunikation

- **Öffentlichkeitsarbeit**
Wir machen die Bedürfnisse von Kindern aus sucht- und psychisch belasteten Familien in der Öffentlichkeit sichtbar.
- **Qualifizierung**
Wir qualifizieren Fachkräfte, damit sie betroffene Kinder besser erkennen, verstehen und fördern können.
- **Wissenserweiterung**
Wir erweitern und reflektieren Wissen im Themenfeld zur Prävention von Suchterkrankungen und psychischen Erkrankungen.

Kommunale Gesamtkonzepte

- **Vernetzung**
Wir begleiten kommunale Koordinierungsstellen beim Ausbau von Hilfe- und Vernetzungsstrukturen.
- **Interessenvertretung**
Wir setzen uns dafür ein, dass die Bedürfnisse betroffener Kinder sozialpolitisch wahrgenommen und nachhaltig gesichert werden.
- **Erfahrungsaustausch**
Wir initiieren den interdisziplinären Austausch relevanter Hilfestrukturen für eine bessere Zusammenarbeit.
- **Best und Good Practice**
Wir stellen innovative und bewährte Praxisbeispiele vor und setzen uns für die Verstetigung Kommunalen Gesamtkonzepte ein.



Kommunale Gesamtkonzepte



Was heißt das?

- Kommunale Gesamtkonzepte für Kinder sucht- und psychisch kranker Eltern sind **sektor- und akteursübergreifende Strategien auf kommunaler Ebene**, die durch **koordinierte Zusammenarbeit** verschiedener Hilfesysteme und verbindlicher Strukturen darauf abzielen, die **Unterstützungs- und Versorgungsangebote** für betroffene Kinder und ihre Familien bedarfsgerecht, systematisch und nachhaltig zu **verbessern**.
- Ziel ist es, durch **koordinierte Maßnahmen und präventive Ansätze** die Lebenssituation der betroffenen Kinder zu verbessern, um ihnen eine stabile und gesunde Entwicklung zu ermöglichen.



Kommunale Gesamtkonzepte

Projektbausteine



A Landeskoordinierung Pilotkommunen

- Schnittstelle Akteure Landesebene & Pilotkommunen
- Auswahlprozess | Beratung & Prozessbegleitung
- Transfergruppe Pilotkommunen: Austausch zu guter Praxis



B Drei Pilotkommunen

- Komm. Koordinierungsstelle | Entwicklung & Umsetzung komm. Gesamtkonzepte
- Analyse & Ausbau leistungsbereichsübergreifender Versorgungsstrukturen
- Vernetzung | kommunale Steuerungsgruppe | Kooperation mit BLS | Beratung interess. Kommunen



C Landeskoordinierung Vernetzung und sozialpolitische Lobbyarbeit

- Kontakt & Informationsvermittlung an sozialpolitische Vertreter*innen (Kommune/Land/Bund)
- Vernetzung & Initiierung sozialpolitischer Positionierungen
- Landesweite Steuerungsgruppe | Verstetigung



D Landeskoordinierung Transfer und nachhaltige Verstetigung

- Darstellung guter Praxis | Qualitätsentwicklung | Arbeitsmaterialien
- Transfergruppe Land: Transfer und Verstetigung in weitere Kommunen



B: Drei Pilotkommunen

Rahmenbedingungen

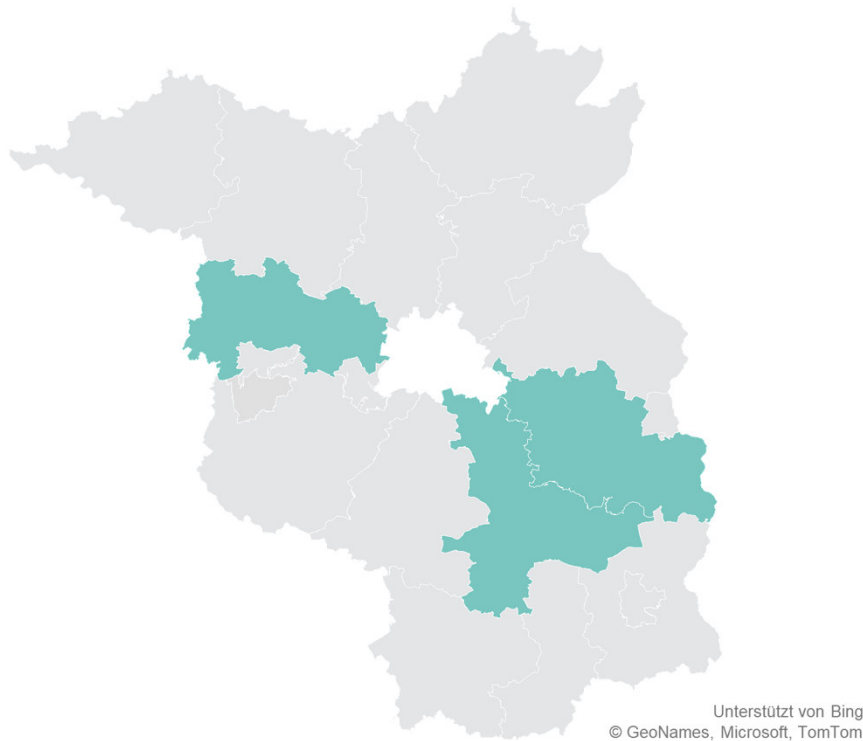


- ½ Personalstelle pro kommunaler Koordinierungsstelle bis 31.12.2028
- Angesiedelt in Jugend- oder Gesundheitsamt bzw. Sozial- oder Gesundheitsplanung | Vernetzung mit kommunalen Koordinationsstrukturen



Aktueller Umsetzungsstand

Pilotkommunen

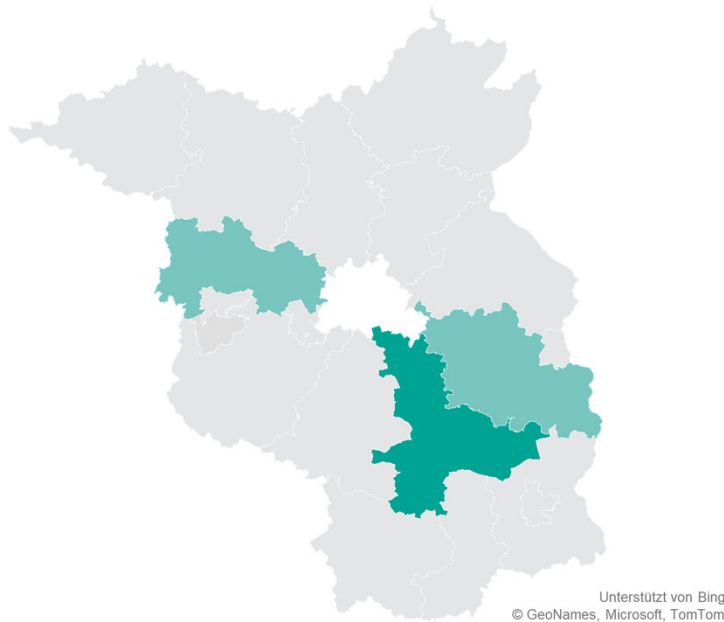


- 1. Bewerbungsphase:
Dahme-Spreewald, Oder-Spree, Märkisch-Oderland
- 2. Bewerbungsphase:
Havelland, Potsdam-Mittelmark, **Oder-Spree**



Aktueller Umsetzungsstand

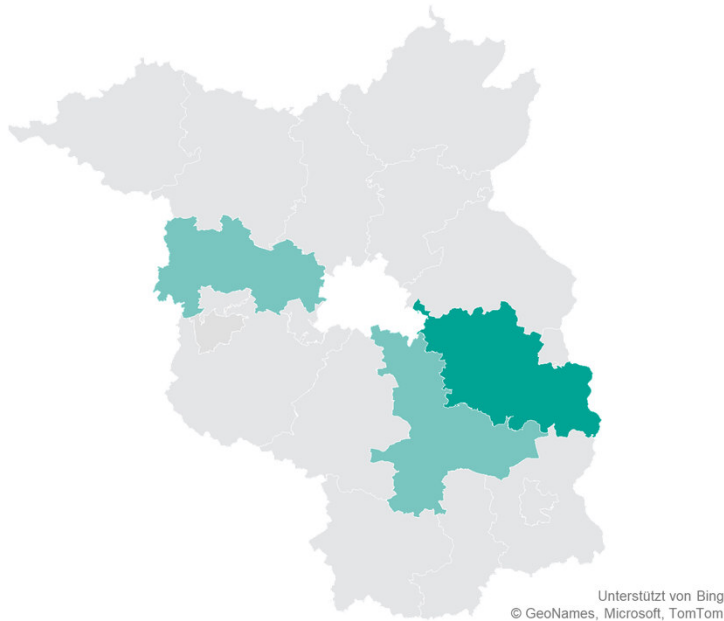
Dahme Spreewald



- Beginn der Tätigkeit **01.04.** (Stabsstelle Dezernat für u.a. Gesundheit, Jugend und Soziales)
- Steuerungsgruppe wird besetzt (erste Sitzung im Sommer 2026)
- Auftaktveranstaltung (als Fachtagung) am **12.10.2026**
- Werkstattgespräche waren 2024

Aktueller Umsetzungsstand

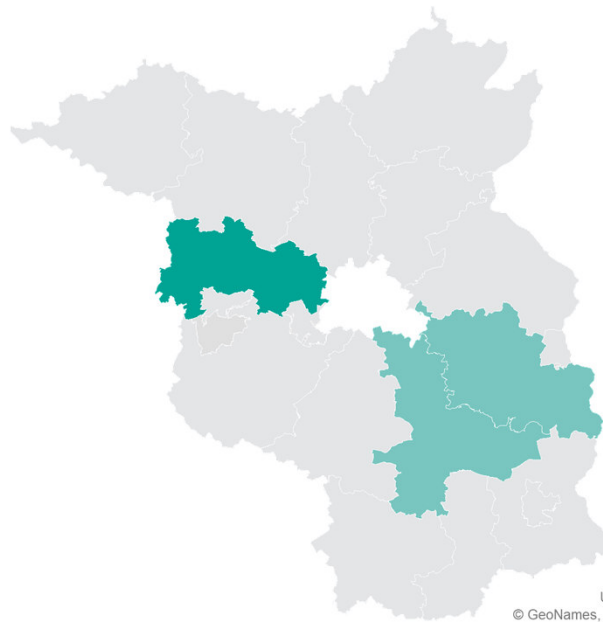
Oder-Spree



- Beginn der Tätigkeit am **01.06.**
(Gesundheitsamt)
- Erstes **Werkstattgespräch** fand am 23.06. statt
- **Auftaktveranstaltung** (Pressekonferenz) am 15.09.
- Zweites **Werkstattgespräch** im November 2026
- Steuerungsgruppe formiert sich

Aktueller Umsetzungsstand

Havelland



Unterstützt von Bing
© GeoNames, Microsoft, TomTom

- Stelle wird besetzt

Projektschwerpunkte & Maßnahmen



Qualifizierung & Kommunikation

- **Öffentlichkeitsarbeit**
Wir machen die Bedürfnisse von Kindern aus sucht- und psychisch belasteten Familien in der Öffentlichkeit sichtbar.
- **Qualifizierung**
Wir qualifizieren Fachkräfte, damit sie betroffene Kinder besser erkennen, verstehen und fördern können.
- **Wissenserweiterung**
Wir erweitern und reflektieren Wissen im Themenfeld zur Prävention von Suchterkrankungen und psychischen Erkrankungen.

Kommunale Gesamtkonzepte

- **Vernetzung**
Wir begleiten kommunale Koordinierungsstellen beim Ausbau von Hilfe- und Vernetzungsstrukturen.
- **Interessenvertretung**
Wir setzen uns dafür ein, dass die Bedürfnisse betroffener Kinder sozialpolitisch wahrgenommen und nachhaltig gesichert werden.
- **Erfahrungsaustausch**
Wir initiieren den interdisziplinären Austausch relevanter Hilfestrukturen für eine bessere Zusammenarbeit.
- **Best und Good Practice**
Wir stellen innovative und bewährte Praxisbeispiele vor und setzen uns für die Verstetigung Kommunalen Gesamtkonzepte ein.



Unsere Veranstaltungsreihen

- **Familie Sucht Hilfe** – 3-tägige Basisschulung Kinder aus suchtselasteten Familien –
 - September: Herzberg (Elbe Elster)
 - Oktober: Potsdam (Fachstelle Kinderschutz)
- **Leben mit FASD** – 3 Vormittage im November, online
- **„Weitersagen!“** – Starke Formate für starke Kinder“ - monatlich
 - Erweiterung um Weitersagen! - Strukturen
- **„Brücken Bauen“**- Fortbildungsformat mit Fokus professioneller Begleitung von betroffenen Kindern und deren Familien im pädagogischen Alltag.
 - Entwicklung von **Materialien**

Aktueller Umsetzungsstand

Öffentlichkeitsarbeit

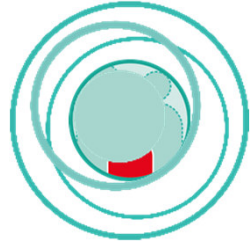
- Veröffentlichung **Faktenblätter**: KipsFam
- Erstellung von **Informations-Materialien**
- Konzeption von **Steckbriefen** „Weitersagen“
- **Radio und Fernsehbeiträge** – Informationen über KipsFam
- Beteiligung an **COA-Aktionswoche** mit Filmvorführung in Potsdam



Strukturen & Akteure



Qualifizierung & Kommunikation



Kommende Veranstaltungen 2026

- 09.09.2026 (online) | HINSEHEN, ANSPRECHEN, UNTERSTÜTZEN: Alkoholkonsum rund um die Geburt:
Wie erkennen und ansprechen?
- 10.09.2026 (online) | Weitersagen!: AMSOC
- 15.09.2026 (in Potsdam) | Gute Gespräche mit psychisch belasteten Eltern führen
- 29.09.-01.10.2026 (Herzberg, E.E.) | Familie Sucht Hilfe
- 08.10.2026 (online) | Weitersagen!: StäB – Stationsäquivalente Behandlung
- 09.10.2026 (online) | RAUS AUS DER SCHAM: Ressourcenorientierter Umgang mit Scham- und
Schuldgefühlen in sucht- und psychisch belasteten Familien
- 13.-15.10.2026 (in Potsdam) | Familie Sucht Hilfe
- 10./17./24.11.2026 (online) | Leben mit FASD: Schwangerschaft/Kindheit/Jugend- und
Erwachsenenalter
- 25.-27.11.2026 (in Potsdam) | MOVE Eltern – Motivierende Gesprächsführung für die Elternarbeit

Gibt es Rückfragen?



<https://www.menti.com/aln4doyq2ta>

Kurze Umfrage



Gehen Sie auf
www.menti.com

Geben Sie diesen Code ein

7909 4648



Oder verwenden Sie den QR-Code.

Gehen Sie auf [menti.com 7909 4648](https://www.menti.com/79094648)

KONTAKT

Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.
Projekt selbstbestimmt
Behlertstr. 3A, Haus H1
14467 Potsdam

Telefon: 0331 / 581 380 11
E-Mail: selbstbestimmt@blsev.de
Newsletter: <https://www.blsev.de/aktuelles/newsletter/>



www.selbstbestimmt-brandenburg.de

Mitglied in:

