

Fahrplan: Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?

Informationen für (werdende) Eltern in Hellersdorf-Nord

Überreicht von Frau/ Herrn

Tel.:

Vor der Geburt

Was?	nützliche Informationen	Wann?	Wo?	benötigte Unterlagen	Erledigt ✓
Gesundheit					
Hebamme suchen <ul style="list-style-type: none"> • Beratung in der Schwangerschaft/ Vorsorge • Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Informationen zu Rückbildungskursen 	<p>Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt.</p> <p>Die Hebamme kann bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft übernehmen.</p> <p>Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.</p>	in den ersten Monaten der Schwangerschaft	Internet berliner-hebammenliste.de kidsgo.de hebammensuche.de hebammenruf-berlin.de	<ul style="list-style-type: none"> • Krankenversichertenkarte • Mutterpass 	
Gynäkologe/ Gynäkologin suchen	<p>Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Diese gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden.</p>	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet www.kvberlin.de (> Arztsuche > Frauenheilkunde und Geburtshilfe) wegweiser-aktuell.de (> Hellersdorf > Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Frauenarzt)	<ul style="list-style-type: none"> • Krankenversichertenkarte 	
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	<p>Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Klinik durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen (U3-U9) werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.</p>	während der Schwangerschaft informieren wo eine Kinderarztpraxis ist und dort erfragen, ob es freie	Internet www.kvberlin.de (> Arztsuche > Kinder- und Jugendmedizin)		

		Termine gibt.	wegweiser-aktuell.de (> Hellersdorf > Kinderheilkunde, Jugendmedizin, Kinderarzt)		
Arbeit					
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekanntgeben		keine Frist, jedoch frühestmöglich, um die Einhaltung des Mutterschutzes zu gewährleisten	Arbeitgeber	<ul style="list-style-type: none"> • ggf. Mutterpass • Bescheinigung der Gynäkologin/ des Gynäkologen oder der Hebamme 	
Elternzeit beantragen	verbindliche Zeiträume festlegen (bis zu 3 Jahren) bmfsfj.de (> Service > Online-Rechner)	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber	<ul style="list-style-type: none"> • schriftlicher formloser Antrag 	
Finanzen					
Mutterschaftsgeld beantragen	Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld. Der Arbeitgeber zahlt den Nettolohn minus 13 € je Arbeitstag. Diese werden von der Krankenkasse gezahlt. Bei Bezug von ALG I zahlt nur die Krankenkasse.	Die Bescheinigung über die Schwangerschaft 7 Wochen vor der Geburt einreichen.	Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> • Antrag der Krankenkasse • Bescheinigung der Gynäkologin/ des Gynäkologen oder der Hebamme 	
Einmalige Leistungen vom JobCenter Erstausstattungsbeihilfe beantragen	ALG II Bezieherinnen haben die Möglichkeit, sich über das JobCenter mit einer einmaligen Leistung von bis zu 668 € für die Erstausstattung + Mehrbedarf (Schwangerschaftsbekleidung, Säuglingsbekleidung, Kinderwagen, Kinderbett etc.) unterstützen zu lassen.	ab der 12. Schwangerschaftswoche	JobCenter Allee der Kosmonauten 29 12681 Berlin Tel.: 5555482222 <u>Sprechzeiten:</u> Montag/ Dienstag/ Freitag 8.00-12.30 Uhr Donnerstag 8.00-18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • schriftlicher formloser Antrag • Mutterpass 	
Einmalige Zahlung	Die „Stiftung Hilfe für die Familie“	in den ersten	jede Schwangerschafts-	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweis/ 	

<p>der „Stiftung Hilfe für die Familie“ beantragen</p>	<p>stellt ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn alle anderen Leistungsmöglichkeiten ausgeschöpft und nicht ausreichend sind.</p> <p>Bei der Erlangung der Hilfen unterstützt eine Schwangerschaftsberatungsstelle. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter.</p>	<p>Schwangerschaftsmonaten (10-12 Wochen Bearbeitungszeit)</p>	<p>beratungsstelle stiftunghilfe.de (> Beratungsstellen)</p> <p>Haus der Gesundheit Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Etkar-André-Str. 8 12619 Berlin Tel.: 902933300</p> <p>Beratung + Leben GmbH Landsberger Allee 400 12681 Berlin Tel.: 9352063</p> <p>Deutsches Rotes Kreuz Sella-Hasse-Str. 19-21 12687 Berlin Tel.: 93523424</p> <p>Caritas Migrationsdienst Borkheider Str. 30 12689 Berlin Tel.: 66633670</p> <p>SOS-Familienzentrum Berlin Alte Hellersdorfer Str. 77 12629 Berlin Tel.: 5689100</p>	<p>Reisepass und Meldebestätigung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mutterpass • Unterlagen über vorhandenes eigenes Vermögen • Einkommensnachweise • Bescheid vom JobCenter über die Gewährung von Sonderleistung 	
Behörden					
<p>Vaterschaftsanerkennung beantragen</p>	<p>Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind.</p> <p>vaterschaftsanerkennung.com</p>	<p>vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich</p>	<p>Jugendamt Riesaer Str. 94 12627 Berlin Tel.: 902934742</p> <p><u>Sprechzeiten:</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern • Mutterpass 	

			Dienstag/ Freitag 9.00-12.00 Uhr Donnerstag 16.00-19.00 Uhr		
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine öffentliche Sorgeerklärung abgeben. berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf (> Suche > Sorgeerklärung)	vor (oder nach) der Geburt	Jugendamt Riesaer Str. 94 12627 Berlin Tel.: 902934740 <u>Sprechzeiten:</u> Dienstag/ Freitag 9.00-12.00 Uhr Donnerstag 16.00-19.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern • Geburtsurkunde des Kindes • Mutterpass • Vaterschaftsanerkennung 	

Nach der Geburt

Was	Informationen	Wann	Wo	benötigte Unterlagen	Erledigt ✓
Behörden					
Anmeldung beim Standesamt (Geburtsurkunde)	Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Klinik oder im Geburtshaus aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirkes, in dem das Kind geboren wird) übermittelt. Nach der Anmeldung können die Eltern 3 gebührenfreie Geburtsbescheinigungen im Standesamt abholen. Für die Beantragung von Kindergeld (bei der Familienkasse), Elterngeld (bei der Elterngeldstelle) und Mutterschaftshilfe (bei der Krankenkasse).	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt Alice-Salomon Platz 3 12627 Berlin Tel.: 902932170 <u>Sprechzeiten:</u> Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Geburtsbescheinigung der Klinik • Geburtsurkunden der Eltern • Personalausweis der Eltern • Heiratsurkunde • wenn nicht verheiratet: Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden) 	
Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden	Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt z. T. automatisch durch das Standesamt.	so schnell wie möglich nach der Geburt	Einwohnermeldeamt Alice-Salomon-Platz 3 12627 Berlin	<ul style="list-style-type: none"> • Personalausweis • Geburtsurkunde des Kindes 	

			Tel.: 902932531 <u>Sprechzeiten:</u> Montag/ Mittwoch/ Freitag 8.00-13.00 Uhr Dienstag/ Donnerstag 11.00-19.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • evtl. Urkunde über die Vaterschaftsanerkennung • soll ein Kinderpass beantragt werden, wird außerdem ein Lichtbild des Kindes benötigt 	
Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)	Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an.	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> • Geburtsurkunde des Kindes • ausgefülltes Formular der Krankenkasse 	
Kitaplatz suchen	berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf (Verwaltung > Jugend > was ist wo?) Bevor das Kind in einer Kita angemeldet werden kann, muss ein Kitagutschein beantragt werden. Der Kitagutschein enthält die Höhe des Betreuungsumfanges und die Höhe des monatlichen Kita-beitrages. Mit dem Kitagutschein wendet man sich an die Kita seiner Wahl und schließt mit dem Träger einen Vertrag ab.	Die Suche nach einer Kita ist so früh wie möglich zu empfehlen. Die Beantragung des Kitagutscheines ist frühestens 6 Monate, spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich.	Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin (zentrale Vormerkstelle/ Kita-Hort-Gutscheinstelle) Riesaer Str. 94 12627 Berlin Tel.: 902934552 <u>Sprechzeiten:</u> Dienstag 9.00-12.00 Uhr Donnerstag 16.00-19.00 Uhr Freitag 9.00-12.00 Uhr		
Finanzen					
Kindergeld beantragen	Für alle Kinder besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. 184 € für das 1. und 2. Kind 190 € für das 3. Kind	innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	bei der Bundesagentur für Arbeit Berlin-Mitte Familienkasse Charlottenstr. 87-90 10969 Berlin Tel.: 0180-1546337	<ul style="list-style-type: none"> • ausgefülltes Antragsformular • Geburtsurkunde des Kindes Antragsvordruck Kindergeld (erhältlich bei der	

	215 € für jedes weitere Kind		<u>Sprechzeiten:</u> Montag/ Dienstag/ Freitag 8.00-12.00 Uhr Donnerstag 8.00-18.00 Uhr	Familienkasse): arbeitsagentur.de (> Formulare > Kindergeld und Kindergeldzuschlag) Hier ist auch die Online- Antragstellung möglich.	
Kinderzuschlag beantragen	Der Kinderzuschlag beträgt max. 140 € pro Kind und ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Der Kinderzuschlag richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften den eigenen Unterhalt finanzieren können, nicht aber den Unterhalt ihrer Kinder. Dabei ist entscheidend, dass die Eltern mit ihrem Einkommen zwischen der Einkommenshöchst- grenze und der Einkommens- mindestgrenze liegen. Als Faustregel gilt: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können das Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten.	ab der Geburt für längstens 36 Monate	Familienkasse (siehe oben)	<ul style="list-style-type: none"> ausgefülltes Antragsformular (s. o.) 	
Elterngeld beantragen	i.d.R. 67% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate max. 12 Monate für ein Elternteil max. 14 Monate, wenn der andere Elternteil auch Elternzeit nimmt max. 14. Monate für Alleinerziehende Elterngeldrechner: bmfsfj.de	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt)	Elterngeldstelle Riesaer Str. 94 12627 Berlin Tel.: 902934910 (Raum B 416/ 4. Etage) <u>Sprechzeiten:</u> Dienstag 9.00-12.00 Uhr Donnerstag 16.00-19.00 Uhr Freitag	<ul style="list-style-type: none"> ausgefülltes Antragsformular Geburtsurkunde des Kindes Personalausweise der Eltern Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld Antrag und Informationen unter:	

	(> Service > Onlinerechner)		9.00-12.00 Uhr	berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf (Verwaltung > Jugend > wichtige Themen > Formulare)	
Wohngeld beantragen	Wohngeld wird gewährt, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann. Es ist abhängig vom Familieneinkommen.	bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe (BAB))	Bürgeramt Bürgeramt Helle Mitte Kurt-Weill-Gasse 6 12627 Berlin Tel.: 902932530 <u>Öffnungszeiten:</u> Dienstag/ Mittwoch/ Freitag 8.00-13.00 Uhr Dienstag/ Donnerstag 10.00-18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Antragsformular • Nachweis über Einkommen • Nachweis über Miete 	
ALG II (Hartz IV) beantragen	Wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist, kann eine Grundsicherung für Arbeitssuchende beantragt werden.	bei Bedarf bzw. bei Bedürftigkeit (der Anspruch ist rückwirkend zum Monatsanfang)	JobCenter	<ul style="list-style-type: none"> • Antragsformular und Anlagen, Personalausweis • Nachweise über Einkommen/ Vermögen, Kontoauszüge • Mietvertrag • Kopie der Bankkarte, der Krankenversichertenkarte etc. 	
Unterhaltsvorschuss beantragen	Unterhaltsvorschuss kann beantragt werden, wenn das Elternteil, bei dem das nicht Kind lebt, keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bezahlt. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu.	bei Bedarf	Jugendamt	<ul style="list-style-type: none"> • ausgefülltes Antragsformular • Personalausweis • Geburtsurkunde des Kindes • Vaterschaftsanerkennung 	
Haushaltshilfe beantragen	Die Haushaltshilfe kann telefonisch oder schriftlich bei der Krankenkasse beantragt werden. Sie wird entweder von der Krankenkasse organisiert oder muss selbst gesucht werden.	bei Bedarf	Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> • Mutterpass • Attest von der Ärztin/ dem Arzt 	

Online finden Sie den **Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt“** hier: www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/verwaltung/jugend/region4.html#aktuell

Stand: 30.10.2012

Wichtige Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Auf Wunsch Beratung und Unterstützung nach der Geburt durch Sozialarbeiter/innen (Ersthausbesuch/ Familiengutschein)

Haus der Gesundheit
Etkar-André-Str. 8, 12619 Berlin, Tel.: 902933663
Sprechzeiten: Dienstag/ Donnerstag
14.00-18.00 Uhr

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

Ärztliche Beratung und Kostenübernahme für Schwangerschaftsverhütungsmittel

Haus der Gesundheit
Etkar-André-Str. 8, 12619 Berlin, Tel.: 902933655
Sprechzeiten: Montag/ Freitag Dienstag/ Donnerstag für die Schwangerenberatung und Stiftungsanträge
9.00-12.00 Uhr 14.00-18.00 Uhr nach Vereinbarung

Zentrale Anlaufstelle rund um die Geburt Hellersdorf-Nord

SOS-Familienzentrum Berlin
Alte Hellersdorfer Straße 77, 12629 Berlin , Tel.: 568910-0

Geburtshaus Hellersdorf

Begleitung und Beratung durch Hebammen in der Schwangerschaft sowie während und nach der Geburt

Stollberger Straße 85-91, 12627 Berlin, Tel.: 56593355, geburtshaushellersdorf.de

Vivantes Klinikum Hellersdorf, Geburtsmedizin

Myslowitzer Straße 45, 12621 Berlin, Tel.: 130170

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Marzahn-Hellersdorf Beratung + Leben GmbH

Unterstützung bei Problemen und Beratung bei Fragen

Landsberger Allee 400, 12681 Berlin, Tel.: 9352063
telefonische Montag/ Mittwoch/ Freitag Dienstag/ Donnerstag
Sprechzeiten: 9.00-16.00 Uhr 9.00-18.00 Uhr

Links und hilfreiche Informationen

netzwerk-rund-um-die-geburt.de (Datenbank mit aktuellem Überblick über die lokalen Angebote für die Zeit vor, während und nach der Geburt)

familien-wegweiser.de

elterninfo.net