

Fokusgruppendifkussion

Werkstatt „Gesunde Lebenswelten für gesunde Familien“

1. Einführung

- Herzlich willkommen.
- Was ist das Ziel unserer Diskussionsrunde?
Von Ihnen zu erfahren, was Ihnen wichtig ist,
in einen interessanten Austausch kommen,
die Methode Fokusgruppe kennenlernen.
- Die Diskussion wird aufgezeichnet und ausgewertet (-> Einverständnis).
Dabei zählt das entstandene Gesamtbild der Meinungen.

2. Leitfragen in der Diskussion

Kategorie	Leitfrage
Gesundheit in der persönlichen Biographie	Wenn ich an früher denke, was bedeutete Gesundheit in meiner (Herkunfts-) Familie? Was habe ich davon übernommen? Was mache ich anders als meine Eltern? Was bedeutet Gesundheit heute für mich?
Erziehungsziel Gesundheit	Was möchte ich meinen Kindern weitergeben? Was wünsche ich ihnen für ihre Zukunft?
Mein Arbeitsplatz als gesundheitsförderlicher Ort	Wenn ich die Augen schließe und mir meinen perfekten & gesunden Arbeitsplatz erträume, wie sieht der aus? Wie sieht jedoch die Realität meines Arbeitsplatzes aus? Was oder wer hindert mich daran, ihn zu einem perfekten Arbeitsplatz werden zu lassen? Was kann ich von meinen Träumen realistischerweise umsetzen? Wie gelingt das?
Gesunde Lebenswelten für gesunde Familien	Ich suche für mein Kind die perfekte Kita,bzw. Schule oder möchte mit ihm ein Familienzentrum o.ä. Ort besuchen: Wie sieht dieser Ort aus, an dem es sich wohlfühlt und gut entwickeln kann? Was würdest du der Einrichtung für Empfehlungen geben?

3. Reflexion von Inhalt und Methode

Aus (selbst erlebter) Teilnehmendensicht	Was habe ich gelernt? Wie hat es mir gefallen? Wie hab ich mich gefühlt?
Aus Sicht meiner Institution/meiner Tätigkeitsfeldes	Kann ich mir das für meine Zielgruppe vorstellen? Was mache ich mit den Ergebnissen einer solchen Runde? Was kann ich davon in meiner täglichen Arbeit verwenden?