

Chancen bundesweiter Vernetzung - DGSP

Richard Suhre

Deutsche Gesellschaft
für Soziale Psychiatrie
e.V.

Potsdam, 8.11.2018





Chancen bundesweiter Vernetzung - DGSP

Die DGSP

-als Verband
-ihre Ziele
-Annahme und Grundhaltung
-ihr Handeln
-ihre Vernetzung



Wer oder was ist die DGSP?

- Unabhängiger Fachverband,
- der sich für eine menschenrechtsbasierte psychiatrische Versorgung und bessere Lebensbedingungen für psychisch erkrankte Menschen einsetzt
- Mitglieder sind psychiatrisch Tätige aller Berufsgruppen und psychiatrischer Institutionen, Psychiatrieerfahrene und deren Angehörige sowie Träger sozialpsychiatrischer Angebote



Wer oder was ist die DGSP?

- Die DGSP vereinigt Menschen, die über die Grenzen ihres jeweiligen Arbeitsplatzes hinaus für die weitere Humanisierung der psychiatrischen Versorgung eintreten wollen.
 - fachlicher Austausch
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Engagement in politischen Gremien
- Die Mitgliedschaft in der DGSP bietet Wissen, Erfahrung und Ermutigung für die eigene Arbeit.



Warum entstand die DGSP?

- Auflehnung gegen die menschenunwürdigen Zustände in der Psychiatrie
- Unzufriedenheit mit den dortigen Arbeitsbedingungen
- Gründung 1970

Die Einsicht, dass Psychiatrie in all ihren Facetten im sozialen Kontext zu sehen ist: „Psychiatrie ist soziale Psychiatrie oder sie ist keine Psychiatrie.“



Die Ziele der DGSP

- Verbesserungen der Behandlungsbedingungen im Interesse der Betroffenen und ihrer Angehörigen
- Humanisierung der psychiatrischen Versorgung
- Sozialpsychiatrische Grundhaltung – den Menschen als einmaliges Lebewesen vor seinem Lebenshintergrund wahrnehmen



Die Ziele der DGSP

- Sichern der Bürgerrechte psychisch kranker Menschen
- Grundsatz: „Mit den schwierigsten und verletzbarsten Menschen beginnen.“
- Verbesserungen der Arbeitsbedingungen der Mitarbeiter*innen in der Psychiatrie

Merkmale der Sozialpsychiatrie

◦ **Räumliche Nähe**

Kurze Wege zu Angeboten für Beratung, Betreuung und Behandlung machen es leicht, sie zu nutzen. Nach Möglichkeit findet man sozialpsychiatrische Angebote direkt in seinem Wohnort. Denn: Sozialpsychiatrie ist gemeindenah

Merkmale der Sozialpsychiatrie

- **Ambulante vor stationärer Hilfe**

Oft geben die vielfältigen ambulanten Leistungen der Sozialpsychiatrie schon das richtige Maß an Unterstützung. Und wenn doch ein stationärer Aufenthalt die wirksamste Hilfe verspricht: Die Sozialpsychiatrie sorgt für ein hohes Maß an Individualität und Selbständigkeit.

Merkmale der Sozialpsychiatrie

- **Gemeinsam stark**

Um die bestmögliche Unterstützung für den Einzelnen zu bieten, arbeitet die Sozialpsychiatrie zum einen im Verbund mit verschiedenen Einrichtungen und zum anderen mit Fachleuten aus verschiedenen Berufen zusammen. Und sie bezieht auch die persönlichen Erfahrungen von Ratsuchenden und Angehörigen mit ein.

Merkmale der Sozialpsychiatrie

◦ **Leben im Alltag**

Die Sozialpsychiatrie betrachtet auch das Umfeld wie etwa Familie und Beruf und bietet spezielle Leistungen dafür an, dass das Leben im Alltag klappt. Dazu gehört außerdem die Zusammenarbeit mit örtlichen Vereinen und Schulen, um die optimale Unterstützung für den kranken Menschen zu finden.

Merkmale der Sozialpsychiatrie

- **Individuell, ganzheitlich und partnerschaftlich**
Genauso wie eine seelische Erkrankung mehr als eine Ursache hat, ist auch Gesundheit von mehr als einem Faktor abhängig.
Sozialpsychiatrie betrachtet den gesamten Zusammenhang von Krankheit und Gesundheit in Bezug auf die persönliche Situation des Hilfe suchenden Menschen.
Gemeinsam und partnerschaftlich werden Wege gesucht, die Krise zu bewältigen und das Leben lebenswerter zu gestalten.



Was bietet die DGSP?

- Mitwirkung in Gremien, vor allem den Fachausschüssen
- Umfangreiches Fortbildungsprogramm
- Fachtage inklusiv der Jahrestagung
- Broschüren
- Stellungnahmen und Mitwirkung bei politischen Prozessen



Was bietet die DGSP?

- »Sozialpsychiatrische Versorgung unter dem Gesichtspunkt gesellschaftlicher Ungleichheiten«

► **15.-17. November
2018 | Magdeburg**



Was bietet die DGSP?

- Unterstützung sozialpsychiatrischer Forschung/
Forschungspreis
- Verbandszeitschrift „Soziale Psychiatrie“



Was bietet die DGSP?

- Auseinandersetzung mit der Geschichte der Psychiatrie
- Jährlich veranstalten die Verbände im „Kontaktgespräch Psychiatrie“ eine Begleittagung zum Gedenktag



Die Struktur der DGSP

**Geschäftsführender Vorstand
mit fünf gewählten
Mitgliedern**

**Erweiterter Vorstand mit zehn gewählten
Mitgliedern und Sprechern der LV und FA**

**DGSP-
Stiftung**

**16 Landes-
verbände**

**13 Fachaus-
schüsse**

**Geschäfts-
stelle in Köln**

1.461 Einzelmitglieder

358 Mitgliedsorganisationen (ca. 38.000 MA)



Das Netzwerk der DGSP

**Überregionale
Mitgliedsorganisation
des Paritätischen**
www.der-paritaetische.de

**AK Sozialpsychiatrie
des Paritätischen**
www.der-paritaetische.de

**Kontaktgespräch
Psychiatrie**
Zusammenschluss von 14
Fachverbänden

**Bündnis Reichtum
umverteilen**
www.reichtum-umverteilen.de

**Netzwerk
Sozialpsychiatrische
Dienste**
www.sozialpsychiatrische-dienste.de

S3-LL-Konferenz
• **Psychosoziale Hilfen**
• **Schizophrenie**
• **Zwang**
www.awmf.org



**Deutscher
Verein**
www.deutscher-verein.de

**Projekt
„inklusives
Wohnen“ des
Paritätischen**
www.der-paritaetische.de

**Bundesnetzwerk
unabhängiger
Beschwerdestellen
Psychiatrie**
www.beschwerde-psychiatrie.de

**Verbanddialog
der
Pflegerverbände**
Fachaustausch von 6
psychiatrischen
Pflegerverbänden

**UN-BRK-
Monitoringstelle**
www.institut-fuer-menschenrechte.de

**Aktionsbündnis
seelische
Gesundheit**
www.seelischegesundheit.net



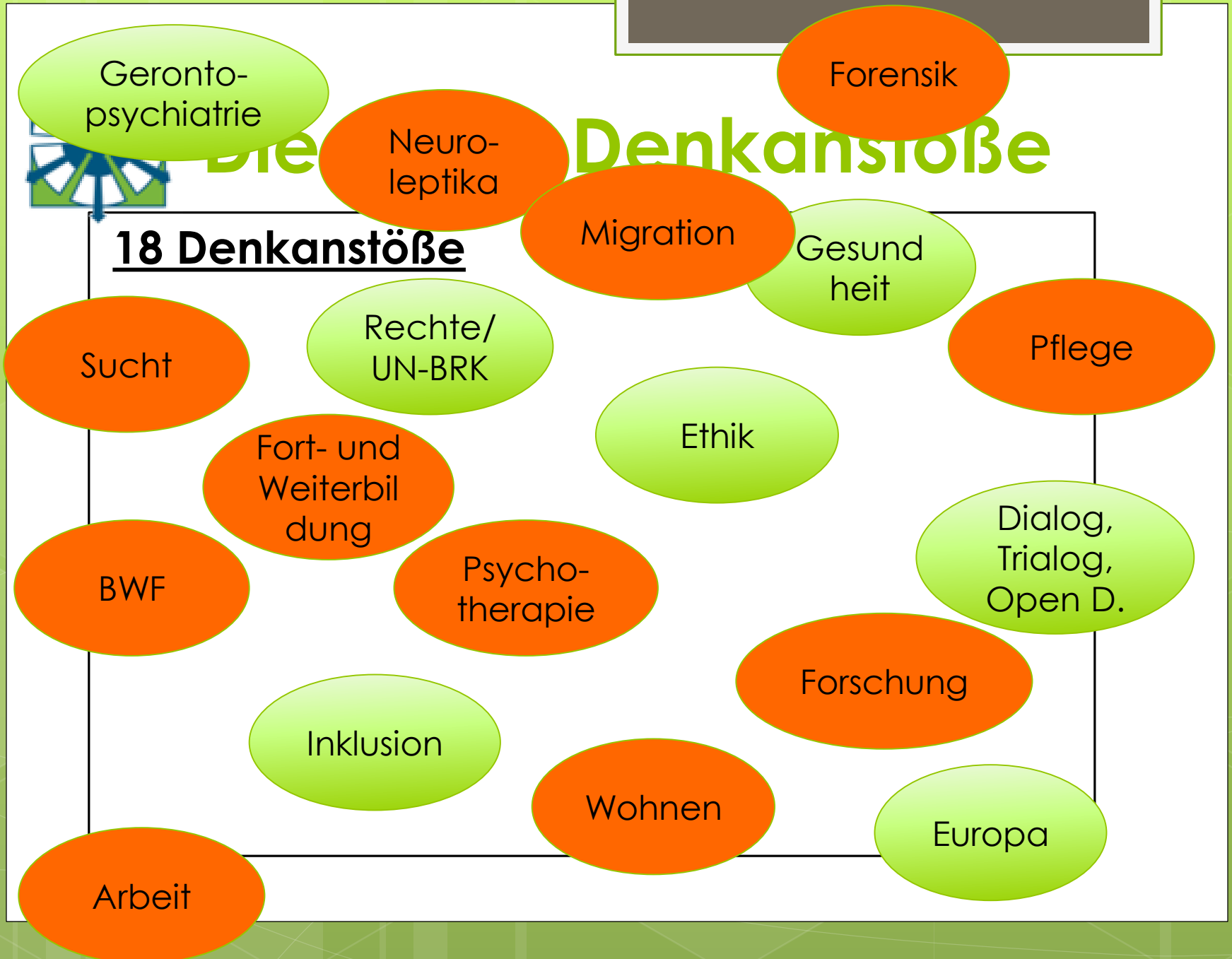
Denk – an – stöße

- Herausforderungen:
 - Gesellschaftliche Ungleichheit
 - Multikulturelle Gesellschaft
 - Sozialstaat
 - Kultur und Subjekt

Hierzu bieten die **18 Denk-an-stöße** Impulse
zum: Nachdenken – Reflektieren – Handeln

Denkanstöße

18 Denkanstöße



Chancen bundesweiter Vernetzung-DGSP nutzen: WESHALB? – DESHALB!

- ... weil es weniger um die Gesundheit des Individuums als um die Bedingungen des Gesundwerdens und -bleibens in der Gesellschaft geht ...
- ... dies erfordert eine Haltung, die im weitesten stets politisch ist und dadurch auch methodisch wirksam werden muss.
- Bezieht man die Lebenswelt des Patienten mit ein, so verliert dieser seinen abgegrenzten, abständig behandelbaren Objektstatus

Elemente einer künftigen Psychiatrie

(n. Th. Bock / A. Heinz, „Psychosen – Ringen um Selbstverständlichkeit“)

- Die Psychiatrie muss wieder politischer werden. Die Beschaffung von Wohnung und Arbeit ist eine Voraussetzung jeder Reform
- Eine menschwürdige Psychiatrie i.S. von Respekt und Beziehungsqualität muss täglich neu erstritten werden.

- IV muss nicht nur sektorale Finanzierungs- und Versorgungsstrukturen überwinden, sondern auch eingefahrene Verstehens- und Behandlungsmuster ändern.
- Der Dialog ist auf alle Ebenen zu übertragen – inkl. Lehre, Qualitätssicherung + Forschung

- Die Besinnung auf anthropologische Aspekte psych. Erlebensformen und Leidenszustände soll helfen, eine Defizit-orientierung und damit einen auf „pathologische“ Aspekte fokussierten Reduktionismus zu überwinden – eine Voraussetzung für Recovery.

- Sinnfindung + Bedürfnis n. Kohärenz machen Notwendigkeit n. biografisch orientierter Psychosenpsychotherapie deutlich - gegen Abspaltung + für Aneignung der Erfahrungen.
- Eigensinn -> Ressource für Lebensqualität braucht kreative Strukturen + flex. Beziehungsangebote.

- Dialogische Bürgerinitiativen -> Psychiatrie
- + kommunalpol. Bedeutung +
aufklärerisch-präventive Funktion.
- Die Entwicklung vom Erfahrenen zum
Experten wird die Psychiatrie + die
Wahrnehmung psych. Erkrankung
verändern.

Chancen bundesweiter Vernetzung – DGSP

Von den Menschenrechten zu den Menschenpflichten

- „Wir kennen alle die Forderung, dass alle Menschen überall Rechte haben. Aber wir machen uns nicht klar, dass diese Rechte nur durch die Erfüllung von Menschenpflichten geschützt werden“

Samuel Moyn

Chancen bundesweiter Vernetzung – Mitglied werden in der DGSP

- „Menschenrechte verkümmern ohne Menschenpflichten“

Samuel Moyn

- Wer sich in diesem Sinne für eine **humane Psychiatrie** einzusetzen will, findet in der **DGSP** dazu einen guten Ort und Menschen die Gleiches wollen!