



**Gesundheit
Berlin-Brandenburg e.V.**
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung

Aktiv im Alter

Mariendorf bewegungsfreundlich gestalten

Bei einer Stadtteilbegehung rund um den Volkspark Mariendorf sammelten Ende Juni nahezu 80 Teilnehmende zahlreiche Ideen, wie der Kiez bewegungsfreundlich für ältere Menschen gestaltet werden kann. Am 24. September findet ein Folgetreffen statt, um das weitere Vorgehen gemeinsam zu planen. Zum Mitmachen wird herzlich eingeladen!

Die Stadtteilbegehung im Juni zeigte, dass für einen aktiven Alltag im Alter viele Aspekte wichtig sind: von Sitzbänken für Rast, Unterstand bei Regen und Toiletten bis hin zu barrierefreien und sicheren Wegen. Für Bewegung im Freien sind Grünflächen wie der Volkspark Mariendorf wichtig, der das Ziel vieler Spaziergänge ist.

Die Stadtteilbegehung ist eine Initiative des Bezirksamtes Tempelhof-Schöneberg mit dem Pflegestützpunkt und dem Zentrum für Bewegungsförderung Berlin. Dahinter steckt die Idee, Mariendorf gemeinsam mit seinen älteren Bewohnerinnen und Bewohnern aus einem anderen Blickwinkel kennen zu lernen und so neue Orte und Möglichkeiten für Bewegung zu entdecken, Kontakte zu knüpfen und sich zusammen zu bewegen.

Bei dem Folgetreffen geht es darum, gemeinsam Ideen für das weitere Vorgehen zu sammeln. Wo bestehen Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden? Was soll weitergeleitet werden? An welchen Bewegungsmöglichkeiten mangelt es im Stadtteil? Herzlich zum Mitmachen eingeladen sind alle älteren Bewohnerinnen und Bewohner und Interessierte aus Mariendorf und Umgebung.

Wann: 24. September 2013, 14.00-16.30 Uhr

Wo: Seniorenfreizeitstätte im Rudolf-Wissell-Haus
Alt Mariendorf 24/26, 12107 Berlin

Über Ihre Anmeldung freut sich Frau Hackethal unter der Telefonnummer 030-90277-6519 (Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit des Bezirksamtes Tempelhof-Schöneberg)

Pressekontakt für Rückfragen:

Jennifer Dirks

Tel.: 030 - 44 31 90 77

Email: dirks@gesundheitbb.de