

Berlin, den 3. Juni 2013

PRESSEINLADUNG

Wenn der Stress zu viel wird! – Initiativen für gesunde Arbeit

Gesundheitsforum der Landesgesundheitskonferenz (LGK) Berlin am Dienstag, den 4. Juni 2013 zum Thema „Seelische Gesundheit in der Arbeitswelt“

Zu viel Stress kann krank machen: Wenn Leistungsdruck und Zeitnot am Arbeitsplatz zunehmen, hat das für Körper und Psyche oft ernsthafte gesundheitliche Folgen. Viele Beschäftigte sind diesen Belastungen nicht gewachsen; „Burnout“ als Symptom hat Hochkonjunktur. Die Statistiken der Krankenkassen bestätigen diese Entwicklung: Jede sechste Krankschreibung läuft unter einer psychischen Diagnose.

Konzepte und Maßnahmen für gesunde und weniger belastende Arbeitsbedingungen gibt es bereits. Die Herausforderung für Arbeitgeber/innen besteht darin, diese Ansätze auch erfolgreich im Arbeitsalltag umzusetzen. Dies ist insbesondere für kleinere und mittlere Unternehmen eine Herausforderung.

Über Potenziale von Betrieblichem Gesundheitsmanagement, Gesundheitsförderung sowie politischen Initiativen diskutieren im Rahmen des Gesundheitsforums u.a.:

DR. CLAUDIA WEIN, Abteilungsleiterin für Gesundheit Berlin, Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales Berlin (in Vertretung für die Staatssekretärin für Gesundheit Berlin),

BARBARA LOTH, Staatssekretärin für Arbeit, Integration und Frauen Berlin,

DR. GUDRUN BORCHARDT, Techniker Krankenkasse,

DR. PETRA KÖNIG, Industrie- und Handelskammer Berlin und

ROLF D. MÜLLER, Health Capital.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.berlin.gesundheitfoerdern.de sowie im angehängten Flyer.

Gesundheitsforum der Landesgesundheitskonferenz Berlin „Seelische Gesundheit in der Arbeitswelt“

Wann: Dienstag, den 4. Juni 2013, 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Wo: Urania Berlin (Loft, 3. OG), An der Urania 17, 10187 Berlin

Pressevertreter/innen sind herzlich eingeladen!

Über die Gesundheitsforen der Landesgesundheitskonferenz

Das Gesundheitsforum „Seelische Gesundheit in der Arbeitswelt“ wird von der LGK in Kooperation mit dem Arbeitskreis Betriebliche Gesundheitsförderung von Gesundheit Berlin-Brandenburg durchgeführt und von der Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung im Land Berlin koordiniert. Im Mittelpunkt stehen Konzepte und Maßnahmen sowie Rahmenbedingungen für Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) im Hinblick auf psychische Gesundheit am Arbeitsplatz.